



Comune di Sizioano

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Pavia

# IL MOVIMENTO E' VITA LA VITA E' MOVIMENTO

Un incontro dedicato al benessere attraverso il movimento

**SABATO 10 OTTOBRE**  
dalle ore **10.00** alle ore **12.00**

**Presso la palestra a cielo  
aperto del parco di  
via VIII Marzo**



**Il dott. Plano Fabio ed il dott. Cucchi Gianni  
di OFI Pavia saranno presenti per parlare dei  
benefici dell'esercizio fisico e fornire consigli  
pratici per allenarsi in modo efficace e sicuro**

**Gli operatori delle Case di Comunità di  
Casorate Primo e Belgioioso - ASST Pavia  
proporranno, durante l'evento, lo screening  
gratuito del rischio cardiovascolare  
(test rapido del colesterolo e della glicemia)**

