



Vivi SIZZIANO

Guida ai corsi 2026 - 2027



Care concittadine, cari concittadini

come consuetudine, le proposte di attività ludico-ricreative, sportive, culturali e di studio, musicali, artistiche e di lettura che vi accompagneranno da ottobre 2026 a maggio 2027 trovano posto all'interno del nostro opuscolo informativo VIVI SIZIANO.

Nel programma figurano attività ricreative e di svago, iniziative culturali, momenti di arricchimento personale... dedicati ad ogni fascia d'età.

Come sempre tutto questo è reso possibile grazie alla preziosa collaborazione di Associazioni ed Enti cittadini e del territorio, sempre disponibili a proporre un'offerta varia ed innovativa in grado di coinvolgere sempre più persone
Non resta che iscriversi numerosi!

I migliori auguri per l'inizio della nuova stagione culturale, ludica e sportiva.

il Sindaco
Dott. Matteo Pedrazzoli

l' Assessore alla Cultura
Dott. Gianmaria Bondesan

il Consigliere delegato allo Sport e Tempo Libero
Patrick Palumbo



**CON I PIÙ
PICCOLI**

Con i più piccoli

In collaborazione con
Cooperativa Marta



Danza con me



Una lezione da condividere con i nostri figli che crescono troppo velocemente. Interagire e giocare con loro, vedendoli sviluppare abilità motorie, assisterli nelle decisioni. Il tutto in un ambiente sicuro e confortevole.

Fascia d'età dai 12 ai 24 mesi circa

Previsti 6 incontri da 1 ora ciascuno

Quando: dalle 9:30 alle 10:30 **sabato 10-24 ottobre, 7-14-28 novembre e 12 dicembre**

Le modalità di iscrizione saranno pubblicizzate in seguito con apposita locandina

Danza in fasce



Un momento unico e irripetibile in cui ballare cuore a cuore con il proprio bambino. Un momento per socializzare, confrontarsi, divertirsi e tornare ad essere Donne oltre che Mamme!

Fascia d'età sotto i 12 mesi

Previsti 6 incontri da 1 ora ciascuno

Quando: dalle 10:30 alle 11:30 **sabato 10-24 ottobre, 7-14-28 novembre e 12 dicembre**

Le modalità di iscrizione saranno pubblicizzate in seguito con apposita locandina

Massaggio infantile

Il massaggio infantile è una pratica di contatto profondo tra genitori e neonato che favorisce il rilassamento, migliora la comunicazione non verbale e rafforza il legame di attaccamento.

Quando: 23 e 30 Gennaio 2027, 6 e 13 Febbraio 2027

Le modalità di iscrizione saranno pubblicizzate in seguito con apposita locandina

Costo: Tutti i corsi sono gratuiti

Dove: Asilo Nido Comunale "La Coccinella" di Siziano

Per maggiori informazioni: Settore Servizi alla Persona

Dr.ssa Francesca De Stefani 0382 6780223

Con i più piccoli

Nati per leggere



Biblioteca Comunale

Attività di lettura dedicate alle famiglie con bambini **fino ai 5 anni di età**.

Un'esperienza importante per lo sviluppo cognitivo dei bambini, un'opportunità per i genitori di condivisione con i propri figli.

Dove: Biblioteca Comunale

Date e orari saranno pubblicizzati di volta in volta con apposite locandine

Per info e iscrizioni: Biblioteca Comunale - **0382 617733**

biblioteca@comune.siziano.pv.it

Facebook: *Biblioteca Comunale di Siziano*

Lettere animate per giovani lettori

Biblioteca Comunale

Attività di lettura dedicate a lettrici e lettori più giovani (**fascia 5 -11 anni**).

Un modo divertente per avvicinarsi al mondo della lettura. Ogni attività sarà accompagnata da laboratori creativi a tema.

Dove: Biblioteca Comunale

Date e orari saranno pubblicizzati di volta in volta con apposite locandine

Per info e iscrizioni: Biblioteca Comunale - **0382 617733**

biblioteca@comune.siziano.pv.it

Facebook: *Biblioteca Comunale di Siziano*

Corso di inglese per bambini

English SRL

Due corsi di lingua inglese per la **fascia d'età 6/11** (divisi per anno di età), utili al raggiungimento del potenziamento linguistico orale. **20 incontri di 1 ora ciascuno**.

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: il sabato mattina dalle 9.00 alle 10.00 e dalle 10.00 alle 11.00 **dal 07 novembre**

Costi: € 108,00 per i residenti - € 120,00 per i non residenti

Lezione di prova: **sabato 31 ottobre** in Biblioteca - *venite con una maschera di Halloween!*

Per informazioni: Eleonora Pezzo - **info@englishsrl.it** - **351 7383998**

Per ragazze e ragazzi

Spazio Compiti

Cooperativa Start

Tutoraggio educativo in piccoli gruppi, con un aiuto specifico nella pianificazione del loro studio. In questo spazio, il supporto non si limita alla mera esecuzione dei compiti, ma si punta a sviluppare competenze di organizzazione e autonomia.

Il progetto sarà gestito da un team qualificato di professionisti, che includerà un coordinatore educativo, che si occuperà della gestione complessiva del progetto, e di educatori professionali, che seguiranno i ragazzi durante le attività.

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: dalle 15:00 alle 17:30 a partire dal mese di ottobre

Il calendario completo sarà pubblicizzato in seguito con apposita locandina

Costi: gratuito a valere sul bando SPRINT

Modalità di iscrizione: Max 15 ragazzi fascia d'età 11-14 anni – iscritti alla scuola secondaria di 1° grado – in ordine di iscrizione fino ad esaurimento posti.

Iscrizioni aperte dal 21 settembre

il modulo è disponibile sul sito comunale www.comune.siziano.pv.it





CULTURA E TEMPO LIBERO

Cultura e tempo libero

Serate studio in Biblioteca



Consulta Giovani Sizzano

In continuità con l'attività avviata lo scorso anno, la Consulta Giovani è lieta di presentare la serata studio, iniziativa che nasce per offrire ai giovani del paese uno spazio dedicato allo studio nelle ore serali, si mette a disposizione un ambiente silenzioso e confortevole per favorire la concentrazione, dotato di connessione ad internet.

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30 a partire **dal mese di ottobre**

Per informazioni: consulta.giovani.sizzano@gmail.com

Serate gioco in Biblioteca



Consulta Giovani Sizzano

Dopo il successo dell'anno passato, ritornano le serate gioco: l'iniziativa si rivolge ai maggiorenti che hanno la passione per i giochi da tavolo o di ruolo. Si offre uno spazio aggregativo informale e al contempo è incoraggiata la socializzazione. Per quest'anno saranno introdotte delle novità... non perdetevi!

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: ogni secondo e quarto venerdì del mese dalle 20.00 alle 23.45 a partire **dal mese di ottobre**

Per informazioni: consulta.giovani.sizzano@gmail.com

Gruppi di lettura

Biblioteca Comunale

Ti piace leggere e vorresti poter condividere le tue impressioni? Partecipa al gruppo di lettura della biblioteca per trasformare l'atto solitario della lettura in un'esperienza condivisa! **Un incontro al mese** per condividere le proprie opinioni e punti di vista con altri lettori. La partecipazione è libera e gratuita, previa iscrizione (**max 15 persone**). Il target dei titoli sarà per adulti. Ti aspettiamo **ogni primo giovedì del mese a partire da ottobre, alle ore 20:45 nella Biblioteca di Sizzano** per quattro chiacchiere e nuove scoperte!

Per info e iscrizioni: Biblioteca Comunale - 0382 617733

biblioteca@comune.sizzano.pv.it

Facebook: *Biblioteca Comunale di Sizzano*

Cultura e tempo libero

Corso di inglese per adulti

English SRL

English Steps è il corso pensato per gli adulti che desiderano acquisire sicurezza nella lingua in un ambiente accogliente, rilassato e senza timore di sbagliare. Il corso è rivolto a chi parte dalle basi o desidera riprendere lo studio della lingua dopo una pausa. Prima dell'inizio delle lezioni è prevista una serata di presentazione con una lezione gratuita di 30 minuti.

Il corso prevede **20 incontri della durata di 1 ora ciascuno**.

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: martedì dalle 20.30 alle 21.30 a partire **dal 03 novembre**

Costi: €138,00 per i residenti - € 150,00 per i non residenti

Lezione di prova: martedì 03 novembre in Biblioteca

Per informazioni: Eleonora Pezzo - info@englishsrl.it - 351 7383998

Teatro base per adulti

Teatro a Parte

Un corso rivolto a tutte le persone che, anche se alla prima esperienza, vogliono avvicinarsi al mondo del teatro e le sue forme espressive. Per partecipare sono sufficienti un po' di curiosità e voglia di divertirsi. All'interno del percorso vi sarà la possibilità di mettersi in gioco e di relazionarsi con i compagni attraverso vari tipi di linguaggio: verbale, gestuale, spaziale, musicale e mimico. Si sperimenteranno attività ed esercizi di improvvisazione, movimento, ascolto del gruppo, percezione del corpo e dello spazio, uso della voce e della respirazione, interpretazione del testo.

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: mercoledì dalle 21.00 alle 23.00 dal mese di ottobre al mese di maggio

Costo: € 360,00 + € 20,00 di quota associativa (comprensiva di assicurazione)

Per informazioni e iscrizioni: teatroapartemail@gmail.com

Cultura e tempo libero

Corso di fotografia: “Siziano attraverso l'obiettivo”

Patrocinato da Fondazione Cariplo

Creattività Libera

Corso di Fotografia con Smartphone per Giovani. I partecipanti saranno guidati a osservare il paese di Siziano con occhi diversi, imparando a catturarne i dettagli, le bellezze e la quotidianità attraverso l'obiettivo del cellulare. Target: **giovani dai 16 anni in su**

Dove: Sala Consiliare di Piazza G. Negri

Quando: ogni giovedì dalle 15:00 alle 17:30 a partire dal 04/03/2027 al 29/04/2027

Partecipazione: gratuita (previa iscrizione)

Requisiti: il possesso di un qualsiasi smartphone dotato di fotocamera

Per informazioni ed iscrizioni: creativitalibera@gmail.com - 352 0692014

Creattività e Chiacchiere

Creattività Libera

Un corso di creatività, dove far fluire liberamente le proprie idee, i propri pensieri e le proprie ispirazioni, scoprendo nuove forme di espressione in un'atmosfera accogliente e rilassata. Non serve esperienza, solo tanta voglia di fare e chiacchierare!

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: tutti i lunedì a partire dal mese di ottobre

Orario: dalle 20:00 alle 21:30

Per informazioni ed iscrizioni: creativitalibera@gmail.com - 352 0692014

Gioc..Arci in Biblioteca

Arci “Elsa Morante”

Proseguono le serate di “Gioc..Arci in Biblioteca”: serate ludiche all'insegna della condivisione, in cui ognuno può portare i propri giochi da tavolo e giocare insieme agli altri partecipanti. **Ogni 3° venerdì del mese dalle 21.00 alle 23.00 a partire dal mese di ottobre**

Per info e iscrizioni: arcielsamorante@gmail.com

Cultura e tempo libero

Attività organizzate da UniTre Sizzano

Corsi didattici multidisciplinari tenuti da docenti esperti, da effettuarsi nel corso dell'anno accademico e aperti a tutti, **dai 18 ai 99 anni**.

Per informazioni ed iscrizioni: segreteria@unitresiziano.it

Rosetta Rosati **366 6936583** - Elisa Schiano **348 7281254** - www.unitresiziano.it

La cura dei Bonsai

Associazione Bonsai

Teoria e pratica dell'arte Bonsai in condivisione con i soci.

L'arte del Bonsai non è un semplice hobby di giardinaggio, ma un percorso d'incontro tra tecnica botanica, estetica Zen e condivisione comunitaria.

Porta la tua pianta agli incontri ed apprendi i concetti fondamentali di progettazione grafica ed utili nozioni per una corretta coltivazione.

Dove: Biblioteca Comunale - piano primo

Quando: 14-28 settembre, 5-19 ottobre, 2-16 novembre, 14 dicembre (cena di Natale dei soci)

Orario: dalle 21.00 alle 22.30

Costo: quota annuale di € 30,00, la prima serata di partecipazione è **gratuita**

Per informazioni e iscrizioni: assobonsaisiziano@tiscali.it

Attività e corsi di musica

Crono Spazio Arte

L'associazione culturale Crono Spazio Arte propone le seguenti attività musicali: **corsi di batteria, percussioni, basso, chitarra, pianoforte, clarinetto, saxofono, tromba e fisarmonica**

Durata lezioni: 30min – 45min – 60min (in base all'età e al livello)

Corsi di gruppo: *Musica d'insieme e Drums & Percussions*

Dove: sede dell'associazione - via Castello n.5

Per informazioni ed iscrizioni: cronospazioarte@gmail.com

Cultura e tempo libero

Corso d'italiano per stranieri livello AO

Patrocinato da Fondazione Cariplo

Creattività Libera

L'associazione Creattività Libera propone un corso base di italiano per stranieri, per chi vuole imparare la lingua italiana partendo dalle basi: primi elementi linguistici fondamentali, nozioni di base per la conversazione, frasi utili per la vita di tutti i giorni e un assaggio della cultura italiana.

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: tutti i lunedì a partire dal mese di ottobre

Orario: dalle 18:00 alle 19:30

Per informazioni ed iscrizioni: creativitalibera@gmail.com - 352 0692014

Corso d'italiano per donne straniere livello AO

Patrocinato da Fondazione Cariplo

Creattività Libera

Un corso base di italiano per donne straniere che vogliono imparare a comunicare in lingua italiana e conoscere usi e costumi del nostro paese. Migliorare le proprie abilità comunicative aiuta a sviluppare fiducia in sé stessi e sentirsi parte attiva della società!

Dove: Biblioteca Comunale

Quando: tutti i martedì a partire dal mese di ottobre

Orario: dalle 10:00 alle 12:00

Per informazioni ed iscrizioni: creativitalibera@gmail.com - 352 0692014

Corso di lingua araba

Patrocinato da Fondazione Cariplo

Creattività Libera

Corso base di lingua araba, ideale per chi vuole iniziare da zero o rinfrescare le prime nozioni. Non perdere questa opportunità, imparare l'arabo apre nuove porte e ti permette di esplorare un universo di conoscenza!

Dove: Sala Consiliare di Piazza G. Negri

Quando: tutti i mercoledì a partire dal mese di ottobre

Orario: dalle 19:30 alle 20:30

Per informazioni ed iscrizioni: creativitalibera@gmail.com - 352 0692014

A low-angle, close-up photograph of several runners' legs and feet on a red running track. The runners are wearing various athletic shoes in colors like pink, blue, green, and white. A yellow oval with the word "SPORT" in purple is centered over the image. The track has white lane markings and a yellow starting line.

SPORT

Psicomotricità: mini basket, basket

A.S.D. Here You Can

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corso di psicomotricità			
Family (2023 - 2024)	Palazzetto di Via Adamello	Sabato	10:00 - 10:45
Cl. 2021 - 2022 (ammessi 2023)	Palazzetto di Via Adamello	Sabato	11:00 - 12:00
Corsi di minibasket			
Microbasket cl. 2021	Palestra di Via Pavia	Venerdì	16:45 - 17:45
Pulcini cl. 2019 - 2020	Palestra di Via Pavia	Lunedì e Mercoledì	16:45 - 17:45
Scoiattoli cl. 2018	Palestra di Via Pavia	Lunedì e Mercoledì	18:00 - 19:00
Aquilotti "Small" cl. 2017	Palazzetto di Via Adamello	Martedì e Giovedì	Mar 18:15 - 19:30 Gio 17:00 - 18:15
Aquilotti "Big" cl. 2016	Palazzetto di Via Adamello	Martedì e Giovedì	Mar 17:00 - 18:15 Gio 18:15 - 19:30
Corsi di basket			
Esordienti cl. 2015	Contattare Marcello Rochlitzer - 339 5360596		
Under cl. dal 2014 al 2007	Contattare Marcello Rochlitzer - 339 5360596		

Per informazioni, costi ed iscrizioni: Andrea Murelli - **380 3906529**

Volley

A.S.D Siziano Pallavolo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
S3 Minivolley 2019/18/17	Lunedì palazzetto Mercoledì palestrina (Via Adamello)	Lunedì e Mercoledì	17:00 - 18:00
Under 11 2016	Lunedì palazzetto Mercoledì palestrina (Via Adamello)	Lunedì e Mercoledì	18:00 - 19:00
Under 12-13 2015/14	Lunedì palestrina Mercoledì-Venerdì palazzetto (Via Adamello)	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	Lun 18:00 - 19:00 Mer 17:00 - 18:30 Ven 16:30 - 18:00
Under 14-15 2013/2012	Palazzetto di Via Adamello	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	Lun 16:30 - 18:30 Mer 16:30 - 18:30 Ven 17:00 - 18:30
Under 17-18 BLU CSI 2011/10/09	Palazzetto di Via Adamello	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	Lun 18:30 - 20:30 Mer 18:30 - 20:30 Ven 18:00 - 20:00
Under 17 ROSSA 2011/10	Palazzetto di Via Adamello	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	Lun 19:00 - 21:00 Mer 18:30 - 20:30 Ven 18:30 - 20:30
SERIE D età libera	Lun palestra Opera + palazzetto Mercoledì-Venerdì palazzetto (Via Adamello)	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	Lun 19:00 - 22:00 Mer 20:30 - 22:30 Ven 20:00 - 22:30

Inizio corsi: 16 settembre (Minivolley, Under11 e Under12/13), 7 settembre (Under 14/15 e Under 17/18 BLU CSI), 28 agosto (Under 17 ROSSA) e 26 agosto (Serie D)

Costi: guardare sul sito www.sizianovolley.it, dove sono presenti anche i moduli di iscrizione diversi a seconda della categoria

Per info ed iscrizioni: Pierluigi Morandotti 338 8000187 - Cerrato Roberto 3385257254

Tutto il mese di settembre lezioni gratuite per Minivolley, Under11 e Under12/13

Sconto per famiglie numerose: dal secondo iscritto quota corso ridotta del 40%

Corso di Roller

Il Centro Sport

il corso è rivolto a bambini dai 5 anni in su. Dai 6 anni è obbligatorio il certificato medico.

Dove: Palestra di via Pavia

Quando: martedì e giovedì dalle ore 17:00 alle ore 17:55

Costi: corso mono settimanale € 270,00 + € 30,00 di quota associativa e assicurazione
corso bisettimanale € 370,00 + €30,00 di quota associativa e assicurazione

Per informazioni ed iscrizioni: Lucia Repossi 366 5037310

Danza, fitness e physio gym

A.S.D Chorus Line

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corsi di danza per bambini, ragazzi e adulti - propedeutica, tecnica di base, modern Jazz, danza classica (metodo Royal Academy of Dance) hip hop, k-pop, boogie woogie, heels dance	Sede Chorus Line e Energy Gym Oasi Fitness Via S.D'Acquisto, 10	Tutti i giorni (da lunedì 14/09)	Dalle 16:00 alle 22:00
Corsi di fitness per ragazzi e adulti (dance tonik, body tonik, yoga, pilates, fitbeat)	Sede Chorus Line e Energy Gym Oasi Fitness Via S.D'Acquisto, 10	Tutti i giorni (da lunedì 28/09)	Dalle 18:00 alle 21:00
Corsi di physio gym per adulti	Sede Chorus Line e Energy Gym Oasi Fitness Via S.D'Acquisto, 10	Martedì e giovedì (da martedì 29/09)	Ore 9:00 Ore 10:00 Ore 11:00

Per informazioni, costi ed iscrizioni: Cristina De Rosa - **338 7521087**
Simone Putignano - **349 2856141**

Ginnastica Dinamica Militare

GDMI Siziano

La Ginnastica Dinamica Militare Italiana è una disciplina di allenamento a corpo libero adatta a tutti, che sfrutta le leve e le resistenze del nostro corpo. L'attività prevede una preparazione completa del proprio corpo in modo salutare, dinamico e soprattutto naturale.

Dove: Tenostruttura - Scuola Elementare di Via Pavia

Quando: martedì e giovedì dalle 20:00 alle 21:00

Per informazioni, costi ed iscrizioni: Chiara Erbisti - **333 7865752**
chiaragdmi1978@gmail.com

Gesiolo Village

Iniziative dedicate a **padel, tennis e wellness**. Tutti i corsi avranno cadenza **quadrimestrale** e si svolgeranno dal 28 settembre 2026 al 28 maggio 2027. Le attività prevedono corsi dedicati a bambini, ragazzi e adulti, lezioni individuali e di gruppo per praticanti di ogni età e livello.

Padel (Alma Padel) e Tennis (Milago Tennis): dal mese di **settembre** almeno un torneo al mese.

Wellness (Alma Wellness): i calendari delle lezioni di prova pubblicati dal **7 settembre**

Dove: Gesiolo Village - Via Casatico 4

Per informazioni, costi ed iscrizioni: 0382 194 0029

info@gesiolovillage.it - info@almapadel.it - tennis@milago.it

Calcio

A.S.D Siziano Lanterna

Annata	Categoria	Giorni	Orari
2020-2021	Piccoli Amici	Lun - Gio	17:30 - 19:00
2019	Primi calci 1° anno	Mer - Ven	18:00 - 19:30
2018	Primi calci 2° anno	Lun - Mer	18:30 - 20:00
2017	Pulcini 1° anno	Mar - Gio	18:15 - 19:30
2016	Pulcini 2° anno	Mar - Gio	18:00 - 19:30
2015	Esordienti 1° anno	Lun - Mer - Ven	18:00 - 20:00
2014	Esordienti 2° anno	Mar - Mer - Ven	18:00 - 20:00
2013	Giovanissimi U14	Lun - Mer - Gio	18:30 - 20:30
2012	Giovanissimi U15	Mar - Gio - Ven	18:30 - 20:00
2011	Allievi U16	Mar - Mer - Ven	18:00 - 19:30
2010	Allievi U17	Lun - Mer - Ven	19:30 - 21:00
2009	Allievi U18	Mar - Mer - Ven	20:00 - 21:30

Per informazioni, costi ed iscrizioni: Segreteria - 347 5883805
sizianolanterna@gmail.com - www.sizianolanterna.com

Corsi di equitazione

Scuderia eQueen

Ippomotricità' (3-5 anni): Tesserino 5 lezioni €100,00 - Tesserino 10 lezioni €180,00

Primi Passi (principiante): Tesserino 5 lezioni €110,00 - Tesserino 10 lezioni €200,00

Salto ostacoli (livello intermedio): 10 lezioni €220,00

Equeen Relax: corso per adulti possibile sia in pausa pranzo che in orari serali

Tantissime altre combinazioni personalizzabili in base al livello del cliente e alle sue disponibilità.

Dove: Via Campomorto 46 - Vidigulfo (PV)

Quando: da martedì a domenica

Per informazioni ed iscrizioni: 333 8469956 - scuderiaequeen@gmail.com

Corsi di Karate

A.S.D Karate Club Vidigulfo

Corso di Karate aperto a tutti: martedì e giovedì dalle 18.00 alle 19.00 presso la palestra della scuola in via Pavia - inizio corso **martedì 15 settembre**

Per informazioni, costi ed iscrizioni: Stefano Quattro - 339 1815348

Ginnastica senza età

A.S.D Karate Club Vidigulfo

Ginnastica senza età: lunedì e mercoledì dalle 10.30 alle 11.30 presso il palazzetto dello sport di via Adamello - inizio corso **lunedì 5 ottobre**

Per informazioni, costi ed iscrizioni: Stefano Quattro - 339 1815348

Corsi di pilates

A.S.D Let's Train

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corso di Pilates	Palazzetto di Via Adamello	Lunedì	19:00 - 20:00
Corso di Yoga-Pilates	Palazzetto di Via Adamello	Lunedì	20:10 - 21:10
Corso di Pilates	Palazzetto di Via Adamello	Mercoledì	19:00 - 20:00
Corso di Pilates	Palazzetto di Via Adamello	Mercoledì	20:10 - 21:00
Pilates (piccoli gruppi)	Palazzetto di Via Adamello	Giorni e orari da definire	Giorni e orari da definire

Per informazioni, costi ed iscrizioni: Prof. Mara Nugnes **335 5248104**
letstrain14@gmail.com - www.letstrain.it

Abbonamenti quadrimestrali: settembre-gennaio / febbraio-maggio
 Pagina Facebook "**ASD LET'S TRAIN**" e Instagram "**letstrain_pilates**"

Prenota una lezione di prova! (necessari abbigliamento comodo, calze antiscivolo, tappetino)

Abbonamenti videolezioni accessibili dalla pagina Facebook "**Pilates con Mara**"
 Seguici su Instagram **letstrain_pilates** e pagina Facebook "**ASD LET'S TRAIN**"

Corsi di nuoto

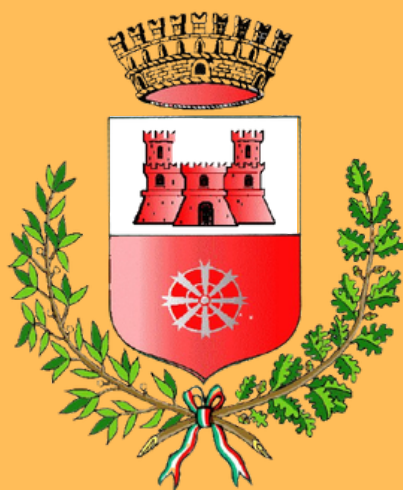
Comune di Sizzano

Corso di Nuoto A.S. 2026/2027 per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, articolato in **due cicli da 10 lezioni ciascuno** a frequenza **mono settimanale** (venerdì). L'iscrizione al corso prevede l'accompagnamento con lo scuolabus comunale e la sorveglianza negli spogliatoi.

1° Ciclo: Novembre 2026/Gennaio 2027 - **Apertura iscrizioni:** *Seconda metà di ottobre*

2° Ciclo: Marzo 2027/Maggio 2027 - **Apertura iscrizioni:** *Seconda metà di febbraio*

Per ulteriori informazioni consultare il sito comunale o contattare l'**Ufficio Istruzione** al numero **0382 6780226** o all'indirizzo e-mail istruzione@comune.sizzano.pv.it



Comune di Siziano

