



COMUNE DI SIZIANO
Provincia di Pavia

Vivi

SIZIANO

Guida ai corsi 2012/2013



Musica Inglese Judo
Basket Murales Teatro
Fotografia Ginnastica
Informatica Pallavolo
Calcio Fumetto Karate
Giocoleria Ceramica
Pittura Bonsai Danza
Animali Memoria Sci
Judo Musica Inglese
Teatro Basket Murales
Pallavolo Informatica
Ginnastica Fotografia
Karate Calcio Danza...

Introduzione

In questo opuscolo presentiamo i corsi culturali, educativi, ricreativi e sportivi previsti nella stagione 2012/2013.

Si tratta di un ricco ventaglio di proposte, con conferme di percorsi ormai consolidati e alcune novità; un'offerta che cerca di accogliere gli interessi di tutte le fasce d'età, che valorizza le competenze delle nostre associazioni e che porta contemporaneamente a Siziano nuove iniziative di qualità.

E' un'offerta pensata per chi ha voglia di sperimentare, di trascorrere alcune ore all'insegna della sana pratica sportiva, o più semplicemente per chi vuole esplorare nuove conoscenze, imparare una nuova lingua, trascorrere un po' di tempo con i propri bambini in compagnia di una fiaba o provare diversi modi di approcciarsi alla musica.

I corsi del tempo libero offrono occasioni di incontro, conoscenza, scambio e crescita personale, consentono di "vivere" il nostro paese con leggerezza e di ritagliarsi spazi per se stessi, uscendo dalla frenesia della vita di tutti i giorni.

ViviSiziano propone 48 corsi di qualità che hanno richiesto un'accurata ricerca delle migliori offerte, un'attenzione al contenimento dei costi per garantire la più ampia partecipazione, un importante lavoro di rete con le realtà sportive e culturali del territorio.

Buoni corsi a tutti!

**Con affetto
Il Vostro Sindaco
Massimiliano Brambilla**

CORSO DI MASSAGGIO NEONATALE

(per bambini da 0 a 12 mesi)

Il massaggio del bambino ha tradizioni antiche. Non si tratta pertanto di una tecnica ma di un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino, accompagnando, proteggendo e stimolandone la crescita e la salute. Il massaggio del bambino è semplice e flessibile, ogni genitore può apprenderlo facilmente e adattarlo alle esigenze del bambino durante le diverse fasi della sua crescita. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno, inoltre, confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

- **Dove:** Asilo Nido "La Coccinella"
- **Quando:** inizio primo corso, sabato 6 ottobre, per 4 sabati consecutivi dalle ore 10:00 alle 11:30; inizio secondo corso, sabato 3 novembre
- **Costi:** 70 euro (intero corso e materiale)

Per informazioni e iscrizioni:

Conduttori del corso (insegnanti AIMI Associazione Italiana Massaggio Infantile) - Dott.ssa Silvia Denari (pedagogista clinico): 349-6607664; Dott.ssa Valentina Samarati (ostetrica): 346-5919446

PRESENTAZIONE SABATO 15 SETTEMBRE ORE 10:00 ASILO NIDO "LA COCCINELLA"

MUSICA IN CULLA

(per bambini da 0 a 3 anni)

E' scientificamente provato che, già da piccolissimo, il bambino è in grado di apprendere e di "fare musica" traendo grande piacere e divertimento. Inoltre, l'ascolto di stimoli cantati e suonati è determinante sia per la capacità di evolversi musicalmente, sia per la precocità e fluidità dello sviluppo del linguaggio e quindi per una crescita armonica del bambino. Il metodo "Musica in culla" è molto divertente e appassionante e prevede un grande coinvolgimento della voce materna, con canti e filastrocche originali creati appositamente, l'utilizzo di percussioni, ascolti musicali mirati, il tutto riassunto in un CD che verrà dato alle mamme insieme a un fascicolo-guida. Il corso verrà attivato con un numero minimo di 7 partecipanti.

- **Dove:** Asilo Nido "La Coccinella"
- **Quando:** sabato dalle ore 10:15, dal 12 gennaio 2013 per 10 incontri da 45 minuti
- **Costi:** 70 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Servizi Sociali 0382-6780220
patrizia.cornalba@comune.siziano.pv.it

CULTURA E TEMPO LIBERO

OGNI INCONTRO UN RACCONTO - UN MONDO DI FIABE

Domenica in Biblioteca (per bambini da 3 a 5 anni)

Le più belle fiabe popolari, italiane e del resto del mondo, raccontate con la tecnica del teatro d'attore e con l'aiuto di elementi del teatro di figura per aiutare i bambini nell'attenzione, nel coinvolgimento, nell'interazione e nel divertimento! L'indubbio valore pedagogico della Fiaba la colloca al posto d'onore per lo sviluppo cognitivo, logico e artistico del bambino, sviluppando fantasia e immaginazione, aiutandolo a lenire paure e ansie. Inoltre, rinforzando l'innata curiosità del bambino, lo avvicina al piacere dell'ascolto e successivamente alla lettura. Ogni incontro prevede un piccolo laboratorio creativo-manuale per creare il loro libro delle fiabe!

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** dalle 15:30 alle 17:00 per 5 domeniche (11 novembre, 2 dicembre, 13 gennaio, 10 febbraio, 10 marzo)

■ **Costi:** la partecipazione è gratuita previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

OGNI INCONTRO UN RACCONTO - RACCONTI GAME

Domenica in Biblioteca(per bambini da 6 a 11 anni)

Storie che permettono ai bambini di essere i veri protagonisti del racconto, ricche di sorprese, indovinelli, test logici e matematici, quiz, rebus e colpi di scena! Racconti che crescono con loro, aumentando la partecipazione diretta e il coinvolgimento personale e del gruppo, rinforzando le capacità logiche e di attenzione, perché solo tutti insieme, unendo doti e capacità, si potrà arrivare al lieto fine! Il percorso prevede l'insegnamento delle prime basi della scrittura creativa per inventare una Storia -game da lasciare alla biblioteca come "segno" di questo passaggio!

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** dalle 15:30 alle 17:00 per 5 domeniche (18 novembre, 16 dicembre, 20 gennaio, 24 febbraio, 24 marzo)

■ **Costi:** la partecipazione è gratuita previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

da 3 a 11 anni

TEATRO PER BAMBINI

(per bambini da 6 a 11 anni)

Per apprendere le basi della recitazione e dell'espressione corporea attraverso il gioco, la clownerie e le tecniche teatrali. Mira a sperimentare la propria creatività e a esprimerla attraverso la dimensione teatrale. Fornisce gli elementi base del teatro e della recitazione per scoprire e sviluppare nuovi mezzi di comunicazione attraverso esercizi di tecnica e improvvisazioni.

Il corso verrà attivato con un minimo di 7 partecipanti.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** lunedì, dalle 17:00 alle 18:00, a partire dall'8 ottobre

■ **Costi:** 15 euro di iscrizione annuale + 100 euro di frequenza quadrimestrale

Per informazioni e iscrizioni:

Associazione Clack: Grazia Greppi 338-36845049

graziagreppi@gmail.com

www.clack.it

PRESENTAZIONE E PROVA LUNEDÌ 24 SETTEMBRE ORE 17:00 BIBLIOTECA

ENGLISH FOR YOUNG & VERY YOUNG LEARNERS

(per bambini da 5 anni)

Con insegnante madrelingua, un corso in cui i bambini potranno imparare l'inglese divertendosi.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** sabato mattina, dalle 9:15 alle 10:15 per i bambini dai 7 anni;
dalle 10:30 alle 11:30 per i bambini dai 5 anni ai 6 anni

■ **Costi:** 80 euro per 8 lezioni da un'ora

Per informazioni e iscrizioni:

Janet Phillips - janjsp06@gmail.com

PRESENTAZIONE SABATO 22 SETTEMBRE ORE 9:30 BIBLIOTECA

SPAZIO COMPITI

(per ragazzi da 11 a 14 anni)

Riservato ai ragazzi che frequentano la scuola secondaria di primo grado, lo Spazio Compiti mette a disposizione personale qualificato per consigli, suggerimenti e ricerche.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** dal lunedì al venerdì, dalle 14:30 alle 16:00
- **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225
francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

LUDOTECA "STRIKE"

(per ragazzi da 11 a 14 anni)

Un ambiente amico dove i ragazzi possono sperimentare un modo alternativo di stare insieme, di socializzare, di confrontarsi con i coetanei e acquisire nuove competenze attraverso: giochi di società, attività di espressione e manipolazione, cineforum, attività teatrale, momenti di danza, organizzazione di feste.

Il percorso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** martedì e venerdì, dalle 16:00 alle 17:00, dal 10 settembre
- **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225
francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

FUMETTO

(per ragazzi da 11 a 14 anni)

Il corso, oltre a fornire ai partecipanti le nozioni base che caratterizzano il linguaggio del mezzo e gli strumenti tecnici e creativi per affrontare la realizzazione di una storia a fumetti, vuole tentare un approccio privo di schemi precostituiti, dando libero spazio alla fantasia e all'immaginazione.

Il percorso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** lunedì, dalle 16:00 alle 17:30 per 14 lezioni dal 10 settembre
- **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225
francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

da 11 a 14 anni

SCUOLA DI MUSICAL

(per ragazzi da 11 a 14 anni)

Coniuga canto, recitazione e ballo per dar vita ad un musical da rappresentare nel corso di eventi della vita del paese. Il corso sarà tenuto dalla Children's School Musical di Milano. I giovani artisti si cimenteranno quest'anno con un classico dei musical: "Mary Poppins"!

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 10 partecipanti.

■ **Dove:** Palazzetto dello Sport

■ **Quando:** sabato, dalle 10:00 alle 12:00 (un incontro settimanale da ottobre a maggio)

■ **Costi:** 10 euro di iscrizione + 90 euro di frequenza, suddivisa in due rate quadrimestrali da 45 euro. Per i non residenti la quota è di 190 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

SCUOLA DI MUSICA "FABRIZIO DE ANDRE"

(per tutti)

Corsi individuali di Pianoforte, Chitarra, Flauto, Canto e corsi collettivi complementari (riservati a chi frequenta i corsi individuali).

■ **Dove:** Istituto Comprensivo (entrata da via Pavia)

■ **Quando:** nei giorni e orari concordati con i docenti

■ **Costi:** quota associativa annuale di 60 euro, oltre a una quota di frequenza che varia a seconda del numero e della durata delle lezioni

Pacchetti base:

- una lezione settimanale individuale da 50 minuti di strumento, solfeggio e teoria: 90 euro al mese

- una lezione settimanale individuale da 50 minuti di strumento, solfeggio e teoria + una lezione settimanale collettiva da 45 minuti di cultura musicale generale: 130 euro al mese

Per informazioni e iscrizioni:

Livio Bollani 339-7778369 o 0385-245798

www.tetracordo.com

PRESENTAZIONE SABATO 20 OTTOBRE DALLE 11:00 ALLE 12:30 BIBLIOTECA

CULTURA E TEMPO LIBERO

MURALES

(per ragazzi da 14 a 18 anni)

Un percorso accrescitivo attraverso la conoscenza e la padronanza del linguaggio, inteso come visivo e letterale: ricerca e personalizzazione del segno (Linea) per scoprire o determinarne il carattere, studio evolutivo del proprio segno e del suo significato, il colore e le sue forme, prospettiva e gestione delle proporzioni, qualificazione dello spazio di campitura, progettazione e organizzazione degli spazi sul supporto (carta, cartone, legno ecc..). Esecuzione di un progetto finale di gruppo.

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 10 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** mercoledì, dalle 16:00 alle 18:00, per 20 incontri dal 3 ottobre
- **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

GIOCOLERIA

(per ragazzi da 14 a 25 anni)

La giocoleria è una vera e propria arte che sta coinvolgendo sempre più persone di tutte le età in tutto il mondo. Gli attrezzi più famosi sono le palline, le clave e il diablo... ma la lista è lunga e si può giocare con qualsiasi cosa, basta dare spazio alla fantasia. Durante il corso sarà possibile avvicinarsi a quest'arte e in particolare scoprire il monociclo.

- **Dove:** Tensostruttura di via Pavia
- **Quando:** domenica, dalle 14:00 alle 16:00, per ragazzi da 14 a 18 anni; lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, per ragazzi da 18 a 25 anni. Allenamento libero domenica dalle 16:00 alle 18:00 e lunedì dalle 20:00 alle 22:30.
- **Costi:** quota associativa annuale di 20 euro, comprensiva di assicurazione e maglietta dell'associazione, + 15 euro di frequenza semestrale

Per informazioni e iscrizioni:

Associazione Connessione Astratica - Davide: 339-8743061 (chiamare dopo le 18:00);

Daniele: 348-2305525

Francesco: 339-2207117

BASKET

A.S.D. Vigentina Basket

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Psicomotricità - cl. 2008	Palazzetto dello Sport	sabato	10:00 - 12:00
Minibasket			
Pulcini - cl. 2006/07	Palestra di via Pavia	lunedì e giovedì	17:00 - 18:00
Scoiattoli - cl. 2004/05	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	17:00 - 18:00
Aquilotti - cl. 2002/03	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	18:00 - 19:30
Esordienti - cl. 2001	Palaoasi Lacchiarella	lunedì e mercoledì	17:00 - 18:30

Costi: psicomotricità 160 euro annui (quota comprensiva di divisa e zainetto)
minibasket 260 euro annui (quota comprensiva di divisa, tuta e borsa)

Per informazioni e iscrizioni:

Aldo Di Bella: 348-4433477

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Under 13 - cl. 2000	Palaoasi Lacchiarella	lunedì e mercoledì	18:30 - 20:00
Under 14 - cl. 1999	Palaoasi Lacchiarella	martedì, giovedì e venerdì	18:30 - 20:00
Under 15 - cl. 1998	Palazzetto dello Sport	martedì, giovedì e venerdì	19:00 - 20:30
Under 17 - cl. 1996/97	Palaoasi Lacchiarella	lunedì, mercoledì e venerdì	18:30 - 20:00
Under 19 - cl. 1994/95	Palaoasi Lacchiarella	lunedì, mercoledì e venerdì	20:00 - 21:30

Costi: 260 euro annui (quota comprensiva di divisa, tuta e borsa). I giorni e gli orari potrebbero subire variazioni.

Per informazioni e iscrizioni:

Aldo Di Bella 348 4433477; Claudio Camilli 335 210927

www.vigentinabasket.com

CALCIO

A.S.D. Siziano Lanterna

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Piccoli amici - cl. 2005/06/07	Campo Sportivo Comunale	mercoledì e venerdì	18:15 - 19:30
Pulcini - cl. 2002/03/04	Campo Sportivo Comunale	martedì e giovedì	18:30 - 20:00
Esordienti - cl. 2000/2001	Campo Sportivo Comunale	lunedì e mercoledì	18:30 - 20:00
Giovanissimi - cl. 1998/99	Campo Sportivo Comunale	martedì e venerdì	18:30 - 20:00
Allievi - cl. 1996/97	Campo Sportivo Comunale	martedì e giovedì	18:30 - 20:00
Juniore - cl. 1995/94/93	Campo Sportivo Comunale	lunedì e giovedì	20:00 - 21:30
1ª Squadra Promozione	Campo Sportivo di Campomorto	martedì, mercoledì e venerdì	20:00 - 21:30

Costi: 300 euro annui solo per Piccoli Amici, Pulcini, Esordienti e Giovanissimi

Per informazioni e iscrizioni:

La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 18:00 alle 19:30

Giovanni Galetta: 339-6845900; Tony: 335-8253305

Responsabile settore Giovanile: Fausto Bariselli 338-8717350

www.sizianolanterna.it

DANZA CLASSICA, MODERNA, BREAK DANCE E HIP HOP

A.S.D. Attitude

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corsi per bambini e ragazzi da 4 a 18 anni	Palazzetto dello Sport	martedì, giovedì e venerdì	da definire

Costi: 110 euro a trimestre per 1 lezione a settimana;

170 euro a trimestre per 2 lezioni a settimana;

220 euro a trimestre per 3 lezioni a settimana.

Prima lezione gratuita per i nuovi iscritti

Per informazioni e iscrizioni:

Menangela Lupo: 340-4113506; www.scuolattitude.it; menangela.lupo@scuolattitude.it

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

da 4 a 18 anni

DANZA MODERNA

A.S.D. Chorus Line

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Fuxia	Palazzetto dello Sport	lunedì mercoledì	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00
Creativa - da 4 a 6 anni	Palazzetto dello Sport	lunedì	16:00 - 17:00
Jazz - da 7 a 9 anni	Palestra di via Pavia	lunedì	18:00 - 19:00
Jazz - teenager	Palazzetto dello Sport	mercoledì	15:00 - 16:00
Giallo	Palazzetto dello Sport	lunedì e mercoledì	17:00 - 18:00
Rosa e Azzurro	Palestra di via Pavia	lunedì	19:00 - 20:00
Verde	Palazzetto dello Sport	mercoledì	18:00 - 19:00
Hip Hop	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	16:00 - 17:00

Costi: 25 euro di iscrizione + 110 euro a trimestre per una frequenza monosettimanale; o 145 euro a trimestre per una frequenza bisettimanale. Gli orari potrebbero subire variazioni

Per informazioni e iscrizioni:

Cristina De Rosa: 338-7521087

GINNASTICA ARTISTICA

A.S.D. Futuregym

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corso base	Palestra di via Pavia	martedì e venerdì	16:30 - 18:30
Promozione e agonismo	Palestra di via Pavia	mercoledì venerdì	18:30 - 20:30 16:30 - 20:00

Costi: 30 euro di quota associativa + 140 euro a quadrimestre per 2 ore settimanali; 160 a quadrimestre per 3 ore settimanali; 200 euro a quadrimestre per 6 ore settimanali

Per informazioni e iscrizioni:

339-7721306

www.futuregym2000.it

JUDO

A.S.D. Laus Judo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Bambini e ragazzi da 6 a 11 anni	Palazzetto dello Sport	lunedì e venerdì	18:30 - 19:30
Ragazzi dai 12 anni	Palazzetto dello Sport	lunedì e venerdì	19:30 - 21:00 19:30 - 20:30

Costi: 200 euro per l'intero anno sportivo;
120 euro al quadrimestre (equivalente a metà anno sportivo)

Per informazioni e iscrizioni:

Dario Pellegrini: 347-0676464

Luca Spaccarelli: 340-3041521

Fernando Paziienza 338-7596363

siziano@lausjudo.com

KARATE

A.S.D. Karate Club Vidigulfo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Bambini e ragazzi da 5 a 15 anni	Palestra di via Pavia	martedì e giovedì	18:30 - 19:30

Costi: 105 euro trimestrali; permette di partecipare (senza ulteriori spese) a tutti i corsi che l'Associazione organizza anche nei Comuni limitrofi

Per informazioni e iscrizioni:

Stefano Quattro (Direttore tecnico): 339-1815348;

Carla Barbara Scaglioni (Presidente): 0382-619100

www.kcvmultisport.it

PALLAVOLO

A.S.D. Siziano Volley

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Minivolley - da 5 a 9 anni (dal 2003 al 2007)	da definire	lunedì e mercoledì	16:45 - 18:00
Pallavolo da 10 a 14 anni	da definire	vari giorni a seconda delle capacità	da definire

Costi: 220 euro per l'intero anno (comprensivi del materiale di gara)

Per informazioni e iscrizioni:

Pierluigi Morandotti: 338-8000187

Umberto Vailati: 338-8550455

www.sizianovolley.it

SCUOLA DI SCI

Sci Club Lo Spazzaneve

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Scuola di sci per bambini e ragazzi da 6 a 14 anni	Torgnon (Valle d'Aosta)	26 gennaio; 2, 9, 23 febbraio; 2 marzo	Partenza 6:30 Rientro 19:00

Costi: 300 euro per pacchetto comprendente A/R con autopullman, skipass giornalieri, 2 ore di lezione giornaliera, sci accompagnato, tessera associativa, assicurazione, cena in rifugio con discesa in motoslitte all'ultima lezione.

Accompagnatori: 17 euro (a viaggio) con autopullman; sconto acquisto skipass giornaliero

Per informazioni e iscrizioni:

Angelo Ferrari: 338-7636761

ponfer@alice.it

TEATRO

(da 18 a 35 anni)

L'associazione culturale "Teatro A Parte" propone un laboratorio teatrale rivolto a tutte le persone che, anche se alla prima esperienza, condividono la passione per il teatro e le sue forme espressive. Per partecipare sono sufficienti un po' di curiosità e voglia di divertirsi. Le materie proposte saranno: training, espressione corporea, ascolto del gruppo, uso della voce e della respirazione, improvvisazione, approccio al testo. Il corso si chiuderà con una messa in scena di uno spettacolo, in cui gli allievi avranno il piacere di esibirsi davanti al pubblico, dimostrando quanto appreso durante l'anno.

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 6 partecipanti fino a un massimo di 12.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** mercoledì, dalle 20:30 alle 22:30

■ **Costi:** 20 euro di quota associativa + 150 euro per 18 incontri a cadenza settimanale

Per informazioni e iscrizioni:

Mauro Eusti: 329-2039603; Marco Ferrari: 346-1891157

teatroapartemail@gmail.com

**PRESENTAZIONE E PROVA MERCOLEDÌ 10 OTTOBRE ORE 20:30 BIBLIOTECA
(SI CONSIGLIA UN ABBIGLIAMENTO COMODO)**

T-TANGO - PERCORSI DI TANGO TERAPIA

Un viaggio alla riscoperta del proprio corpo, quale mezzo per ascoltare se stessi, prendendo contatto con il proprio sentire più profondo, dando voce alle proprie emozioni, favorendo l'incontro e le relazioni. Obiettivi: Apprendimento dei passi base del tango, apprendimento di tecniche di rilassamento, migliorare il rapporto con il proprio corpo e di coppia, favorire la relazione con l'altro/a attraverso il linguaggio del tango, sperimentare diverse parti di sé, la creatività e la capacità introspettiva, migliorare la comunicazione verbale in pubblico e la fiducia nelle proprie capacità. Al percorso è possibile partecipare individualmente o in coppia.

Il corso sarà attivato con un minimo di 5 coppie partecipanti.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** sabato, dalle 14:00 alle 18:00 per 3 lezioni

■ **Costi:** 70 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Associazione Luna Marina D.B.: 02-90429834

INGLESE “ELEMENTARY/PRE INTERMEDIATE”

Il corso offre una metodologia consolidata e ottimi contenuti di letteratura e civiltà. Supporti digitali iTutor e iChecker, materiali interattivi con lezioni sonore di grammatica. Si completa con strumenti digitali e interattivi che coinvolgono e stimolano gli studenti ad apprendere con piacere e successo. Il livello Pre-Intermediate prevede anche il fascicolo Build-up, da usare durante le prime settimane dell'anno come ripasso e per rendere omogeneo il livello della classe. Orientato al livello europeo A2, il corso prevede attività con la lavagna interattiva.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** giovedì, alle 21:00, dal 4 ottobre 2012

■ **Costi:** 225 euro (libro di testo non incluso) per 25 lezioni da 90 minuti una volta la settimana

Per informazioni e iscrizioni:

Janet Phillips - janjsp06@gmail.com

PRESENTAZIONE LUNEDÌ 17 SETTEMBRE ORE 21:00 BIBLIOTECA

INGLESE LIVELLO “INTERMEDIATE”

Un corso fortemente focalizzato sulla grammatica e dal syllabo perfettamente bilanciato. Largo spazio allo studio delle espressioni funzionali, sociali, circostanziali o idiomatiche dell'inglese parlato. Il corso offre inoltre una gamma di altri componenti per curare ogni aspetto della conoscenza dell'inglese. Si completa con strumenti digitali e interattivi che coinvolgono e stimolano gli studenti ad apprendere con piacere e successo. Orientato al livello europeo B2, il corso prevede attività con la lavagna interattiva.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** lunedì, alle 21:00, dall'1 ottobre 2012

■ **Costi:** 225 euro (libro di testo non incluso) per 25 lezioni da 90 minuti una volta la settimana

Per informazioni e iscrizioni:

Janet Phillips - janjsp06@gmail.com

PRESENTAZIONE LUNEDÌ 17 SETTEMBRE ORE 21:00 BIBLIOTECA

FOTOGRAFIA

Il corso è organizzato dall'Associazione Fotoreporter Siziano e tratterà i seguenti argomenti: il linguaggio fotografico, la macchina fotografica digitale e a pellicola, l'inquadratura, tempi, diaframmi e bilanciamento del bianco, uso appropriato delle ottiche e il flash. Sono previste uscite a tema e realizzazione di mostre con i lavori prodotti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** dalle 20:30 alle 22:00, giorno da definire, per 10 lezioni
- **Costi:** 150 euro (comprensivo di iscrizione annuale all'Associazione)
Da marzo, corso breve: 75 euro per 5 lezioni

Per informazioni e iscrizioni:

Luca Noto: 338-9759542

info@travelreportage.net

PRESENTAZIONE VENERDI' 5 OTTOBRE ORE 21:00 BIBLIOTECA

DIFESA PERSONALE

Per tutti coloro che, indipendentemente dall'età e sesso, desiderano acquisire le nozioni di base in termini di "attitudine comportamentale" e i primi rudimenti di "tecniche di difesa".

- **Dove:** Palazzetto dello Sport
- **Quando:** lunedì, dalle 10:00 alle 11:30, dall'1 ottobre per 13 lezioni
venerdì, dalle 20:30 alle 22:00, dal 5 ottobre per 13 lezioni
- **Costi:** 30 euro per la quota di iscrizione; è necessario il certificato medico

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

CONOSCERE IL MONDO DEI BONSAI

Il corso offre le basi per conoscere questa antichissima arte - nata in Cina, sviluppatasi in Giappone e diffusa in tutto il mondo - e imparare a coltivarla.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** secondo lunedì del mese, dalle 21:00 alle 22:30, per 8 incontri
- **Costi:** 20 euro per tutto l'anno

Per informazioni e iscrizioni:

Fabio - Gruppo Bonsai Blu Milano: 338-3618074

PRESENTAZIONE LUNEDI' 1 OTTOBRE ORE 21:00 BIBLIOTECA

LABORATORIO DI CERAMICA BASE

Saranno acquisite le tecniche base di lavorazione ceramica (a mano, a lastra e a colombino), la teoria sull'asciugatura e cottura, decorazioni con engobbi, preparazione di lavori decorativi per Natale.

Il corso accoglierà un minimo di 8 e un massimo di 10 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** mercoledì, dalle 17:30 alle 19:00, dal 3 ottobre 2012 per 8 incontri
- **Costi:** 120 euro comprensivi di materiali

Per informazioni e iscrizioni:

Anna Galleri: 342-6469054

mail: annagalleri@libero.it

PITTURA AD ACQUERELLO

A cura del maestro Luigi Zucchero, Vice-presidente dell'Associazione Italiana Acquerellisti, il corso è dedicato sia ai principianti sia a coloro che hanno già una certa conoscenza della tecnica.

Il corso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

- **Quando:** lunedì, dalle 10:00 alle 12:00
- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Costi:** 150 euro per 10 lezioni

Per informazioni e iscrizioni:

Luigi Zucchero: 02-40090640; 349-2254812

luigi.zucchero@fastwebnet.it

PRESENTAZIONE SABATO 22 SETTEMBRE ORE 11:00 BIBLIOTECA

TAGLIO E CUCITO

Il corso è tenuto dalla scuola Arte e moda. Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

- **Dove:** Centro Anziani Auser L'Acerò
- **Quando:** tutti i lunedì, dalle 19:30 alle 22:30 dal 15 ottobre fino a giugno
- **Costi:** 55 euro per 5 rate + quota di iscrizione di 55 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Scuola Arte e moda: 02-9054412

PRESENTAZIONE LUNEDÌ 8 OTTOBRE ORE 19:30 CENTRO ANZIANI AUUSER L'ACERO

SCUOLA GENITORI - ASS. GENITORI SIZIANO

La famiglia gioca il ruolo più significativo nello sviluppo della persona. I nostri valori, comportamenti, modi di percepire la vita sono condizionati dalla qualità delle nostre relazioni. Così come cambia la società occorre cambiare il metodo tradizionale di educare i figli. Tutti si preparano alla loro professione con anni di studio e formazione, anche il genitore ha bisogno di imparare ad esercitare in modo efficace il proprio ruolo educativo. Vorresti approfondire questi argomenti? La risposta può essere la scuola Genitori Age che intende offrire ai genitori i fondamenti metodologici necessari per supportare e potenziare il loro ruolo educativo, sollecitarli allo scambio di riflessioni sulle esperienze di ciascuno e sulle difficoltà quotidiane, orientarli verso soluzioni personalizzate.

■ **Dove:** Sala Consiliare

■ **Quando:** giovedì, dalle 20:30, il 27 settembre e il 4-11-18-25 ottobre

■ **Costi:** il corso è gratuito, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Enza Pennino: 339-3402236

enza.pennino@libero.it

PRESENTAZIONE MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE ORE 17:30 SALA CONSILIARE

GRUPPO PER GENITORI DI ADOLESCENTI

Appena ci sentiamo capaci di comprendere i nostri bambini, eccoli diventati adolescenti: lunatici, imprevedibili, scontroso, inaccessibili. Il gruppo per Genitori di Adolescenti è un'opportunità per confrontarsi, con l'aiuto della psicologa, sui dubbi e le emozioni che un figlio adolescente sa suscitare. I gruppi partiranno al raggiungimento di 8 partecipanti.

■ **Dove:** Studio Ethos, via Sant'Anna, 14 - Siziano

■ **Quando:** mercoledì, dalle 20:30 alle 22:30 circa, il 31 ottobre e il 7-14-21-28 novembre. Secondo eventuale gruppo: giovedì, dalle 20:30 alle 22:30 circa, il 8-15-22-29 novembre e 6 dicembre

■ **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per iscrizioni:

www.studiopsicologia-ethos.com/contatti, o consegnando la scheda di iscrizione (che verrà distribuita durante la serata di presentazione) presso l'Ufficio Cultura del Comune

PRESENTAZIONE MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE ORE 17:30 SALA CONSILIARE

ANIME GEMELLE

Tra noi e i nostri amici a quattro zampe si viene a creare un rapporto così intenso e coinvolgente, irrazionale e assoluto come accade solo tra gli "innamorati".

E cosa fanno gli innamorati, se non cercare di... amare il proprio partner? Orbene, se amore e conoscenza vanno a braccetto, vale la pena di investire un po' del proprio tempo libero per apprendere qualcosa in più sui nostri amici animali!

Ecco allora che, per il 3° anno consecutivo, l'Ambulatorio Veterinario San Rocco invita i proprietari di animali a una serie di incontri su temi di varia attualità nel settore.

■ **Dove:** Sala Consiliare

■ **Quando:** dal 26 settembre 2012, alle 21:00 (presentazione programma 2012/2013 e consegna attestati corso 2011/2012)

■ **Costi:** la partecipazione è gratuita

Per informazioni e iscrizioni:

Ambulatorio Veterinario San Rocco: 0382-610525; 328-8474066
veterinario.siziano@libero.it

BALLI DI GRUPPO - BALLO LISCIO - BALLO DA SALA

In linea e coreografici: la bomba, hully gully, twist, samba, bachata mambo, cha cha cha il bacio, grease, la colita, swing e... mazurka, tango, valzer, polka, fox trot.

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 10 partecipanti.

■ **Quando:** Balli di gruppo - lunedì, dalle 20:00 alle 21:00

Ballo liscio e da sala - lunedì, dalle 21:00 alle 22:00

■ **Dove:** Atrio delle Scuole di via Pavia

■ **Costi:** 20 euro di quota di iscrizione + 100 euro a quadrimestre

Per informazioni e iscrizioni:

A.S.D. Dance New Team

Franco: 02-90723647; 333-4223392

LEZIONE DI PROVA GRATUITA LUNEDÌ 24 SETTEMBRE, ORE 20:00, ATRIO DELLE SCUOLE DI VIA PAVIA

ALLENIAMO LA MEMORIA

Speciale Over 65

L'allenamento delle capacità mentali può rallentare la velocità dell'invecchiamento cognitivo, migliorando il benessere, l'autostima e, conseguentemente, la qualità della vita. Lo scopo principale del corso è infatti quello di rendere i partecipanti più consapevoli delle proprie potenzialità di memoria e di miglioramento della stessa. Per chi ha già frequentato il corso degli anni precedenti la possibilità di sperimentarsi in livelli di complessità crescente. I corsi saranno condotti dalla neuropsicologa Dr.ssa Federica Fornara.

I corsi verranno attivati con un numero minimo di 6 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** corso base - 10 incontri mercoledì, dalle 9:30 alle 11:00, dal 5 ottobre
corso avanzato - 5 incontri venerdì, dalle 9:30 alle 11:00, dal 5 ottobre
- **Costi:** per il corso base la partecipazione è gratuita, previa iscrizione;
per il corso avanzato, 30 euro per la quota di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Servizi Sociali: 0382-6780220

PRESENTAZIONE E TEST DI VALUTAZIONE DEL LIVELLO INIZIALE MERCOLEDÌ 26 SETTEMBRE ORE 10:00 BIBLIOTECA

IMPARIAMO A USARE IL COMPUTER

Speciale Over 65

Corsi riservati alle persone con oltre 65 anni di età: un esperto guiderà gli iscritti nell'acquisizione delle competenze occorrenti per l'utilizzo di software di uso comune e li accompagnerà nella scoperta del mondo virtuale, illustrandone potenzialità e rischi.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** 16 incontri, di mattina in giorni infrasettimanali, da ottobre
- **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Servizi Sociali: 0382-6780220

PRESENTAZIONE MARTEDÌ 9 OTTOBRE ORE 10:30 BIBLIOTECA

DANZA CLASSICA, MODERNA, BREAK DANCE E HIP HOP

A.S.D. Attitude

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Sweet dance per adulti	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	da definire

Costi: 110 euro a trimestre per 1 lezione settimanale; 170 euro a trimestre per 2 lezioni settimanali; 220 euro a trimestre per 3 lezioni settimanali
Prima lezione gratuita per i nuovi iscritti

Per informazioni e iscrizioni:

Menangela Lupo: 340-4113506

www.scuolattitude.it; menangela.lupo@scuolattitude.it

DANZA MODERNA

A.S.D. Chorus Line

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corso Blu	Palestra di via Pavia Palazzetto dello Sport	lunedì	20:00 - 21:00
		mercoledì	20:00 - 21:00
Corso Lilla avanzato	Palazzetto dello Sport	lunedì e mercoledì	21:00 - 22:30
Corso adulti nuovo	Palazzetto dello Sport	mercoledì	19:00 - 20:00

Costi: 25 euro di quota di iscrizione + 110 euro a trimestre per una frequenza monosettimanale e 145 euro per una frequenza bisettimanale.
Gli orari potrebbero subire variazioni

Per informazioni e iscrizioni:

Cristina De Rosa: 338-7521087

FISIO - FITNESS

Un corso di ginnastica dolce gestito da una fisioterapista del Poliambulatorio Comunale di Siziano. Per prepararsi al movimento e poterlo fare in autonomia, al meglio e più a lungo.

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Adulti	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00

Costi: iscrizione trimestrale: 45 euro per frequenza monosettimanale; 75 euro per frequenza bisettimanale

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Servizi Sociali: 0382-6780220

GINNASTICA DOLCE

A.S.D. Siziano

Risveglio muscolare, stretching, esercizi rassodanti. Lezioni tenute dalla Prof. Claudia Rampini.

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Adulti	Palestra Oratorio S. Francesco	martedì e giovedì	20:15 - 21:15

Costi: 130 euro per l'intero anno

Per informazioni e iscrizioni:

Pierluigi Morandotti: 338-8000187; Umberto Vailati 338-8550455

JUDO

A.S.D. Laus Judo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corso di judo per adulti	Palazzetto dello Sport	lunedì e venerdì	19:30 - 21:00 19:30 - 20:30

Costi: 200 euro per l'intero anno sportivo;

120 euro al quadrimestre (equivale a metà anno sportivo)

Per informazioni e iscrizioni:

Dario Pellegrini: 347-0676464; Luca Spaccarelli: 340-3041521; Fernando

Pazienza: 338-7596363

siziano@lausjudo.com

KARATE

A.S.D. Karate Club Vidigulfo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Adulti (16/60 anni)	Palestra di via Pavia	martedì e giovedì	19:30 - 20:30

Costi: 105 euro trimestrali; permette di partecipare (senza ulteriori spese) a tutti i corsi che l'Associazione organizza anche nei Comuni limitrofi

Per informazioni e iscrizioni:

Stefano Quattro (Direttore tecnico): 339-1815348

Carla Barbara Scaglioni (Presidente): 0382-619100

www.kcvmultisport.it

PALLAVOLO

A.S.D. Siziano Volley

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Adulti (per amatori)	Palestra Oratorio S. Francesco	venerdì	21:00-23:00

Costi: 100 euro annuali con partecipazione a un campionato CSI

Per informazioni e iscrizioni:

Pierluigi Morandotti: 338-8000187

Umberto Vailati: 338-8550455

www.sizianovolley.it

ZUMBA FITNESS

Una disciplina sportiva che combina la ginnastica aerobica con le danze caraibiche, adatta un po' a tutti e sicuramente perfetta per dimagrire o tonificare il corpo. Nello stesso tempo, essendo un'attività di fitness in cui si usa tutto il corpo a ritmo di musica, è anche ottimo per sciogliere tutte le tensioni, come anti stress e anti depressivo.

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 10 partecipanti.

■ **Dove:** Palazzetto dello Sport

■ **Quando:** martedì dalle 21:30 alle 22:30

■ **Costi:** 35 euro per frequenza mensile + 20 euro per quota associativa annuale

Per informazioni e iscrizioni:

Associazione Sportiva Dilettantistica Latin Revolution: 392-9823532

www.latinrevolution.eu

latin.revolution@hotmail.it

LEZIONE DI PROVA GRATUITA MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE, ORE 21:30, PALAZZETTO DELLO SPORT

INDICE DEI CORSI

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI da 0 a 18 anni

Cultura e Tempo libero

Corso di massaggio neonatale	pag. 3
Musica in culla	pag. 3
Domenica in Biblioteca: Un mondo di fiabe	pag. 4
Domenica in Biblioteca: Racconti game	pag. 4
Teatro per bambini	pag. 5
Corso di inglese	pag. 5
Spazio Compiti	pag. 6
Ludoteca "Strike"	pag. 6
Fumetto	pag. 6
Scuola di Musical	pag. 7
Scuola di Musica "Fabrizio De Andre"	pag. 7
Murales	pag. 8
Giocoleria	pag. 8

Sport

Basket	pag. 9
Calcio	pag. 10
Danza	pag. 10 - 11
Ginnastica artistica	pag. 11
Judo	pag. 12
Karate	pag. 12
Pallavolo	pag. 13
Sci	pag. 13

CORSI PER ADULTI

Cultura e Tempo libero

Teatro	pag. 14
Percorsi di Tango Terapia	pag. 14
Corsi di Inglese	pag. 15
Fotografia	pag. 16
Difesa personale	pag. 16
Conoscere il mondo del Bonsai	pag. 16
Laboratorio di ceramica	pag. 17
Pittura ad acquerello	pag. 17
Taglio e cucito	pag. 17
Corsi per genitori	pag. 18
Anime gemelle	pag. 19
Balli di gruppo, liscio e da sala	pag. 19
Alleniamo la memoria (speciale over 65)	pag. 20
Impariamo a usare il computer (Speciale Over 65)	pag. 20

Sport

Danza	pag. 21
Fisio-Fitness	pag. 21
Ginnastica dolce	pag. 22
Judo	pag. 22
Karate	pag. 23
Pallavolo	pag. 23
Zumba fitness	pag. 23