



COMUNE DI SIZIANO
Provincia di Pavia

Vivi

SIZIANO

Guida ai corsi 2013/2014



Musica Inglese Danza
Basket Autodifesa Teatro
Fotografia Ginnastica Sci
Informatica Pallavolo
Calcio Degustazione vini
Karate Giocoleria Zumba
Scrittura creativa Pittura
Autodifesa Sci Videoclip
Musica Judo Inglese
Degustazione vini Teatro
Informatica Pallavolo
Videoclip Sci Fotografia
Danza Scrittura creativa...

Introduzione

Anche quest'anno Vi presentiamo con "ViviSiziano" i corsi culturali, educativi, ricreativi e sportivi, previsti per la prossima stagione 2013/2014.

48 proposte, 48 modi per trascorrere il proprio tempo libero: ascoltando una fiaba, imparando una nuova lingua, cimentandosi con l'arte e i colori, praticando sport, suonando uno strumento, cantando, trascorrendo del tempo con il proprio bambino, ballando, conoscendo il mondo delle piante e degli animali, e molto altro ancora.

Un'offerta pensata per valorizzare le competenze delle nostre associazioni e proporre nuove opportunità per tutte le fasce d'età.

Accanto a corsi ormai tradizionali, alcune novità per sperimentare nuovi percorsi, avere occasioni di incontro, svago, aggregazione e scambio, o più semplicemente ritagliarsi spazi per sé stessi, uscendo dalla frenetica vita quotidiana.

ViviSiziano propone 48 corsi di qualità che hanno richiesto un grande lavoro di preparazione e organizzazione, un'accurata ricerca delle migliori offerte, un'attenzione al contenimento dei costi per garantire la più ampia partecipazione, un importante lavoro di rete con le realtà sportive e culturali del territorio.

"Buoni corsi!"

Con affetto
Il Vostro Sindaco
Massimiliano Brambilla

MASSAGGIO AL BAMBINO

(per bambini da 0 a 12 mesi)

Il massaggio è un mezzo privilegiato per comunicare con il proprio bambino, accompagnando, proteggendo e stimolandone la crescita e la salute. La tecnica è semplice e flessibile, ogni genitore può apprenderla facilmente e adattarla alle esigenze del bambino durante le diverse fasi della sua crescita. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

■ **Dove:** Asilo Nido "La Coccinella"

■ **Quando:** inizio primo corso, sabato 18 gennaio 2014, per 4 sabati consecutivi dalle ore 10:00 alle 11:30; inizio secondo corso, sabato 15 febbraio 2014

■ **Costi:** 70 euro (intero corso e materiale)

Per informazioni e iscrizioni:

Conduttori del corso (insegnanti AIMI Associazione Italiana Massaggio Infantile) - Dott.ssa Silvia Denari (pedagogista clinico): 349-6607664;

Dott.ssa Valentina Samarati (ostetrica): 346-5919446

PRESENTAZIONE SABATO 11 gennaio 2014 ORE 10:00, ASILO NIDO "LA COCCINELLA"

MUSICA IN FASCE® E SVILUPPO DELLA MUSICALITÀ®

(per bambini da 0 a 6 anni)

Basati sui principi della Music learning Theory di Edwin E. Gordon, secondo cui la musica si può apprendere con processi analoghi a quelli con cui si apprende il linguaggio parlato, questi incontri offriranno ai bimbi (e genitori) l'opportunità di apprendere la musica in modo del tutto naturale attraverso i primari mezzi di comunicazione ed espressione: la voce e il corpo. Grazie a canti melodici e ritmici senza parole, il bambino apprende le principali funzioni delle note e dei metri, e impara a esprimersi attraverso attività di interazione-gioco. Docente: Mattia Palagi (associato AIGAM - Associazione Italiana Gordon per l'Apprendimento Musicale). Minimo di 7 partecipanti.

■ **Dove:** Asilo Nido "La Coccinella"

■ **Quando:** il sabato, dal 5 ottobre per 10 incontri: per bambini da 0 a 24 mesi, dalle 10:00 alle 10:30; per bambini da 24 a 36 mesi, dalle 10:45 alle 11:15; per bambini da 3 a 6 anni, dalle 11:30 alle 12:15

■ **Costi:** 86,81 euro per i bambini da 0 a 3 anni; 101,81 euro per i bambini da 3 a 6 anni

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

GIOCHI TEATRALI - LE STORIE DEI LIBRI PRENDONO VITA

Domenica in Biblioteca (per bambini da 3 a 5 anni)

Storie dolci, storie diverse, storie che vengono da lontano, raccontate ai bambini con la tecnica del teatro d'attore e dell'improvvisazione per catturarne l'attenzione e coinvolgerli facendoli diventare protagonisti. Fiabe classiche e moderne reinventate e trasformate in un gioco con le tecniche teatrali che servono a rendere tutto sorprendente e magico, senza però dimenticare che in ogni storia, anche in quelle per i piccoli, esiste una morale. Divertiamoci a incontrare i personaggi, entrare nel loro mondo e vivere insieme momenti divertenti ed emozionanti.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** dalle 16:00 alle 17:00 per 4 domeniche (10 novembre, 12 gennaio, 23 febbraio, 16 marzo)

■ **Costi:** la partecipazione è gratuita previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

ANIMAZIONI - METTIAMOCI IN GIOCO ASCOLTANDO

Domenica in Biblioteca (per bambini da 6 a 11 anni)

Molte sorprese e colpi di scena gli ingredienti principali delle storie dedicate ai bambini da 6 a 11 anni. Racconti che richiedono la partecipazione diretta e il coinvolgimento del pubblico per far prendere vita ai personaggi mettendosi completamente in gioco. Con l'aiuto delle animatrici che seguiranno e stimoleranno la creatività dei bambini ogni storia può prendere una piega inaspettata! Divertiamoci insieme ad incontrare personaggi e racconti moderni di autori ormai famosissimi della letteratura per ragazzi.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** dalle 16:00 alle 17:00 per 4 domeniche (17 novembre, 19 gennaio, 16 febbraio, 9 marzo)

■ **Costi:** la partecipazione è gratuita previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

da 3 a 11 anni

TEATRO CREATIVO PER BAMBINI

(per bambini da 6 a 11 anni)

Per apprendere le basi della recitazione e dell'espressione corporea attraverso il gioco, la clownerie e le tecniche teatrali. Mira a sperimentare la propria creatività e a esprimerla attraverso la dimensione teatrale. Fornisce gli elementi base del teatro e della recitazione per scoprire e sviluppare nuovi mezzi di comunicazione attraverso esercizi di tecnica e improvvisazioni.

Il corso verrà attivato con un minimo di 8 partecipanti.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** lunedì, dalle 17:00 alle 18:00, a partire dal 7 ottobre

■ **Costi:** 15 euro di iscrizione annuale + 100 euro di frequenza quadrimestrale

Per informazioni e iscrizioni:

Associazione Clack: Grazia Greppi 338-36845049

graziagreppi@gmail.com

www.clack.it

PRESENTAZIONE E PROVA LUNEDÌ 30 SETTEMBRE ORE 17:00, BIBLIOTECA

ENGLISH FOR YOUNG & VERY YOUNG LEARNERS

(per bambini da 7 anni)

Il corso riconosce che ogni bambino è unico e che ogni allievo ha capacità verbali, visuali, orali, manuali e musicali differenti. Questo corso offre pertanto un'ampia gamma di esercizi creativi ideati per coinvolgere tutti gli allievi e valorizzare al meglio le loro capacità attraverso attività divertenti che consentono ai bambini di usare l'inglese in modo vivace e stimolante. Fin dall'inizio essi sono incoraggiati a pensare, a fare e a parlare in prima persona.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** sabato mattina, dalle 9:15 alle 10:15 per i bambini dai 7 anni

■ **Costi:** 80 euro per 8 lezioni da un'ora

Per informazioni e iscrizioni:

Janet Phillips - janjsp06@gmail.com

PRESENTAZIONE SABATO 28 SETTEMBRE ORE 9:30, BIBLIOTECA

LUDOTECA "STRIKE"

(per ragazzi da 11 a 14 anni)

Un ambiente amico dove i ragazzi possono sperimentare un modo alternativo di stare insieme, di confrontarsi con i coetanei e acquisire nuove competenze attraverso: giochi di società, cineforum, teatro, danza, organizzazione di feste.

Il percorso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** martedì, dalle 16:00 alle 17:00, dal 17 settembre
- **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

DJING E PRODUCER DI MUSICA AL COMPUTER

(per ragazzi da 11 a 18 anni)

Il corso si divide in due parti. La prima affronterà tematiche riguardanti la figura del Dj e la strumentazione necessaria in un contesto di esibizione dal vivo. La seconda verterà sulla composizione di musica tramite computer.

Il percorso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** giovedì, dalle 16:00 alle 18:00, dal 3 ottobre per 10 lezioni
- **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

PRESENTAZIONE GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE ORE 16:00, BIBLIOTECA

VIDEOCLIP

(per ragazzi da 11 a 18 anni)

Ai partecipanti verranno fornite le nozioni per cimentarsi nella creazione di un video, ideando una storia su un brano di loro scelta e proseguendo attraverso la creazione di personaggi e la loro interpretazione. Il video, girato e montato, verrà proiettato pubblicamente. Il percorso verrà attivato con un minimo di 10 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** giovedì, dalle 16:00 alle 18:00, dal 16 gennaio 2014 per 7 incontri
- **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

PRESENTAZIONE GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE ORE 16:00, BIBLIOTECA

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

da 11 a 18 anni

SCUOLA DI MUSICAL

(per ragazzi da 11 a 14 anni)

Coniuga canto, recitazione e ballo per dar vita a un musical da rappresentare nel corso di eventi della vita del paese. Il corso sarà tenuto dalla Children's School Musical di Milano. I giovani artisti si cimenteranno anche quest'anno nello studio delle tre discipline per mettere in scena un vero musical.

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 10 partecipanti.

- **Dove:** Palazzetto dello Sport
- **Quando:** sabato, dalle 10:00 alle 13:00 per 15 incontri da ottobre a maggio
- **Costi:** 10 euro di iscrizione + 90 euro di frequenza, suddivisa in due rate quadrimestrali da 45 euro. Per i non residenti la quota è di 190 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

TEATRO PER RAGAZZI

(per ragazzi da 14 a 18 anni)

L'obiettivo del laboratorio teatrale è introdurre i giovani nell'affascinante mondo del teatro affrontando in maniera ludica le basi della recitazione: improvvisazione, movimento, ascolto del gruppo, percezione del corpo e dello spazio. Durante gli incontri i ragazzi avranno la possibilità di mettersi in gioco e di relazionarsi con i compagni attraverso vari tipi di linguaggio: verbale, non verbale, spaziale, musicale e mimico. Il laboratorio si chiuderà con una messa in scena di un saggio-spettacolo, costruito insieme ai ragazzi durante l'anno.

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 8 partecipanti.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, per 30 incontri dal 2 ottobre
- **Costi:** 10 euro di iscrizione + 90 euro di frequenza, suddivisa in due rate quadrimestrali da 45 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

PRESENTAZIONE E LEZIONE DI PROVA MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE ORE 18:00, BIBLIOTECA (si consiglia abbigliamento comodo)

GIOCOLERIA

(per ragazzi da 14 a 25 anni)

La giocoleria è una vera e propria arte che sta coinvolgendo sempre più persone di tutte le età in tutto il mondo. Gli attrezzi più famosi sono le palline, le clave e il diablo... ma la lista è lunga e si può giocare con qualsiasi cosa, basta dare spazio alla fantasia. Durante il corso sarà possibile avvicinarsi a quest'arte e in particolare scoprire il monociclo.

- **Dove:** Tensostruttura di via Pavia
- **Quando:** lunedì, dalle 18:00 alle 22:00
- **Costi:** quota associativa annuale di 20 euro, comprensiva di assicurazione e maglietta dell'associazione, + 15 euro di frequenza semestrale

Per informazioni e iscrizioni:

Associazione Connesione Astratica - Davide: 339-8743061 (chiamare dopo le 18:00)

SCUOLA DI MUSICA "FABRIZIO DE ANDRÉ"

(per tutti)

Corsi individuali di Pianoforte, Chitarra, Flauto, Canto e corsi collettivi complementari (riservati a chi frequenta i corsi individuali).

- **Dove:** Istituto Comprensivo (entrata da via Pavia)
- **Quando:** nei giorni e orari concordati con i docenti
- **Costi:** quota associativa annuale di 60 euro, oltre a una quota di frequenza che varia a seconda del numero e della durata delle lezioni

Pacchetti base:

- una lezione settimanale individuale da 50 minuti di strumento, solfeggio e teoria: 90 euro al mese
- una lezione settimanale individuale da 50 minuti di strumento, solfeggio e teoria + una lezione settimanale collettiva da 45 minuti di cultura musicale generale: 130 euro al mese

Per informazioni e iscrizioni:

Livio Bollani 339-7778369 o 0385-245798

www.tetracordo.com

PRESENTAZIONE SABATO 19 OTTOBRE DALLE 11:00 ALLE 12:30 BIBLIOTECA

BASKET

A.S.D. Here You Can

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Psicomotricità - cl. 2008/09	Palazzetto dello Sport	sabato	11:00 - 12:00
Minibasket			
Pulcini - cl. 2006/07	Palestra di via Pavia	lunedì e mercoledì	17:00 - 18:00
Scoiattoli - cl. 2005/06	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	17:00 - 18:00
Aquilotti - cl. 2004	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	18:00 - 19:00
Aquilotti - cl. 2003	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	19:00 - 20:00
Esordienti - cl. 2002	Palazzetto dello Sport	lunedì, mercoledì e venerdì	da definire

Per informazioni e iscrizioni:

Nando Camerlengo: 338-2969186; Cesare Riva: 328-2525106

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Under 13 - cl. 2001	Palaoasi Lacchiarella e Palazzetto dello Sport	martedì, giovedì e venerdì	da definire
Under 14 - cl. 2000	Palaoasi Lacchiarella e Palazzetto dello Sport	da definire	da definire
Under 15 - cl. 1999			
Under 17 - cl. 1997/98			
Under 19 - cl. 1994/95/96			

Per informazioni e iscrizioni:

Nando Camerlengo: 338-2969186

www.hereyoucan.it

CALCIO

A.S.D. Sizianese Calcio

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Esordienti - cl. 2001/02/03 (10 anni compiuti al 15 settembre)	Campo Sportivo di via Adamello	martedì e giovedì	18:00 - 19:30

Costi: 200 euro annui

Per informazioni e iscrizioni:

Giorgio Scurati: 338-8526004; Angelo Presti: 340-2267346

CALCIO

A.S.D. Siziano Lanterna

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Piccoli Amici - cl. 2006/07/08	Campo Sportivo Comunale	mercoledì e venerdì	18:30 - 19:45
Pulcini - cl. 2003/04/05	Campo Sportivo Comunale	lunedì giovedì	18:30 - 20:00 18:30 - 19:45
Esordienti - cl. 2001/02	Campo Sportivo Comunale	lunedì mercoledì	18:30 - 20:00 18:30 - 19:45
Giovanissimi - cl. 1999/2000	Campo Sportivo Comunale	martedì e venerdì	18:30 - 20:00
Allievi - cl. 1997/98	Campo Sportivo Comunale	martedì e giovedì	18:30 - 20:00
Juniore - cl. 1993/94/95/96	Campo Sportivo Comunale	lunedì e giovedì	20:00 - 21:30
1ª Squadra Promozione	Campo Sportivo Comunale	martedì, mercoledì e venerdì	20:00 - 21:30

Costi: 300 euro annui solo per Piccoli Amici, Pulcini, Esordienti e Giovanissimi

Per informazioni e iscrizioni:

La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle 18:00 alle 19:30

Galetta: 339-6845900; Tony: 335-8253305; Goretti: 333-3901625

www.sizianolanterna.it

DANZA CLASSICA, MODERNA, BREAK DANCE E HIP HOP

A.S.D. Attitude

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corsi per bambini e ragazzi da 4 a 18 anni	Palazzetto dello Sport	martedì, giovedì e venerdì	da definire

Costi: 30 euro di iscrizione annuale + 110 euro a trimestre per 1 lezione a settimana;
30 euro di iscrizione annuale + 170 euro a trimestre per 2 lezioni a settimana;
30 euro di iscrizione annuale + 220 euro a trimestre per 3 lezioni a settimana.
Prima lezione gratuita per i nuovi iscritti

Per informazioni e iscrizioni:

Menangela Lupo: 340-4113506; www.scuolattitude.it; menangela.lupo@scuolattitude.it

DANZA MODERNA

A.S.D. Chorus Line

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corsi di danza moderna e hip hop dai 4 anni in su (i vari corsi e i relativi orari sono da definire)	Palestra di via Pavia Palazzetto dello Sport	lunedì mercoledì	15:00 - 23:00 16:00 - 22:30

Costi: 25 euro di iscrizione + 110 euro a trimestre per una frequenza monosettimanale; 145 euro a trimestre per una frequenza bisettimanale.

Per informazioni e iscrizioni:

Cristina De Rosa: 338-7521087

GINNASTICA ARTISTICA

A.S.D. Futuregym 2000

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corso base	Palestra di via Pavia	martedì e venerdì	16:30 - 18:30
Promozione	Palestra di via Pavia	martedì e venerdì	16:30 - 20:00

Costi: Corsi base di I e II livello: 30 euro di quota associativa + 140 euro a quadrimestre per 2 ore settimanali;
Corsi promozione di I e II livello: 30 euro di quota associativa + 200 euro a quadrimestre per 5,5 ore settimanali

Per informazioni e iscrizioni:

393-2299584

vescia45@tiscali.it

Giornata di prova gratuita venerdì 20 settembre dalle 16:30 alle 17:30 e dalle 17:30 alle 18:30 su prenotazione

JUDO

A.S.D. Laus Judo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Bambini e ragazzi da 6 a 11 anni	Palazzetto dello Sport	lunedì e venerdì	18:30 - 19:30
Ragazzi dai 12 anni	Palazzetto dello Sport	lunedì e venerdì	19:30 - 20:30

Costi: 200 euro per l'intero anno sportivo;
120 euro al quadrimestre (equivalente a metà anno sportivo)

Per informazioni e iscrizioni:

Dario Pellegrini: 347-0676464;
Luca Spaccarelli: 340-3041521
Fernando Paziienza 338-7596363
siziano@lausjudo.com

KARATE

A.S.D. Karate Club Vidigulfo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Bambini e ragazzi da 5 a 15 anni	Palestra di via Pavia	martedì e giovedì	18:30 - 19:30

Costi: 105 euro trimestrali; permette di partecipare (senza ulteriori spese) a tutti i corsi che l'Associazione organizza anche nei Comuni limitrofi

Per informazioni e iscrizioni:

Stefano Quattro (Direttore tecnico): 339-1815348;
Carla Barbara Scaglioni (Presidente): 0382-619100
www.kcvmultisport.it

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

da 4 a 18 anni

PALLAVOLO

A.S.D. Siziano Volley

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Minivolley - dai 5 ai 9 anni (dal 2005 al 2008)	Palestra di via Pavia	lunedì e giovedì	16:45 - 18:00
Corso Under 12 - dai 9 ai 12 anni (dal 2002 al 2004)	Palazzetto dello Sport	lunedì, mercoledì e venerdì	17:30 - 19:30
Corso Under 14- dai 13 ai 14 anni (dal 2001 al 2000)	Palazzetto dello Sport	lunedì, mercoledì e venerdì	17:00 - 19:00
Corso Under 12 - dai 9 agli 11 anni	Palazzetto dello Sport	lunedì, mercoledì e venerdì	17:00 - 18:30
Pallavolo serie D - età libera	Palazzetto dello Sport	lunedì, mercoledì e venerdì	20:00 - 22:00
2ª divisione (dal 1994 in su)	Palestra Oratorio San Francesco	lunedì, mercoledì e venerdì	18:00 - 20:00

Tutti i corsi sono tenuti da Tecnici - Laureati ISEF e insegnanti presso scuole di vario grado

Costi: 230 euro per l'intero anno comprensivi di gara e zainetto borsa

Per informazioni e iscrizioni:

Pierluigi Morandotti: 338-8000187; Umberto Vailati: 338-8550455; Pasotto: 334-7417333
www.sizianovolley.it

SCUOLA DI SCI

Sci Club Lo Spazzaneve

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Scuola di sci per bambini e ragazzi da 6 a 14 anni	Torgnon (Valle d'Aosta)	25 gennaio; 1, 8, 22 febbraio; 1 marzo	Partenza 6:30 Rientro 19:00

Costi: 300 euro per pacchetto comprendente A/R con autopullman, skipass giornalieri, 2 ore di lezione giornaliera, sci accompagnato, tessera associativa, assicurazione, cena in rifugio con discesa in motoslitte all'ultima lezione. Accompagnatori: 17 euro (a viaggio) con autopullman; sconto acquisto skipass giornaliero

Per informazioni e iscrizioni:

Angelo Ferrari: 338-7636761; ponfer@alice.it

TEATRO - CORSO BASE E INTERMEDIO

(dai 18 anni)

Corso base: L'associazione culturale "Teatro A Parte" propone un laboratorio teatrale rivolto a tutte le persone che, anche se alla prima esperienza, condividono la passione per il teatro e le sue forme espressive. Per partecipare sono sufficienti un po' di curiosità e voglia di divertirsi. Le materie proposte saranno: training, espressione corporea, ascolto del gruppo, uso della voce e della respirazione, improvvisazione, approccio al testo. Il corso si chiuderà con una messa in scena di un saggio-spettacolo, in cui gli allievi si esibiranno davanti a un pubblico, dimostrando quanto appreso durante l'anno. Il corso si attiverà con un minimo di 6 partecipanti e un massimo di 15.

Corso intermedio (solo per chi ha già frequentato il I anno): Durante il laboratorio teatrale verranno approfondite le tecniche acquisite nel precedente anno, orientando prevalentemente il lavoro sullo studio del personaggio, sull'utilizzo della maschera e sulla lettura e analisi di testi per poi giungere alla messinscena di un testo scelto.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** - **base:** venerdì dalle 20:30 alle 22:30

- **intermedio:** mercoledì, dalle 20:30 alle 22:30, dal 9 ottobre

■ **Costi:** - **base:** 20 euro di quota associativa (comprensivi di t-shirt e materiale didattico) + 160 euro per 20 incontri a cadenza settimanale

■ **Costi:** - **intermedio:** 20 euro di quota associativa (comprensivi di t-shirt e materiale didattico) + 180 euro per 24 incontri a cadenza settimanale

Per informazioni e iscrizioni:

Mauro Eusti: 329-2039603; Marco Ferrari: 346-1891157

teatroapartemail@gmail.com

PRESENTAZIONE E PROVA PER IL CORSO BASE VENERDI' 11 OTTOBRE ORE 20:30, BIBLIOTECA (si consiglia un abbigliamento comodo)

SCRITTURA CREATIVA

Il corso si propone di far ritrovare a ogni partecipante la necessità primaria dell'uomo di raccontare storie e di scriverle. Attraverso la lettura e il commento di alcuni testi, in particolare della Letteratura americana, si analizzeranno i processi creativi per costruire gli elementi fondamentali di ogni racconto (i personaggi, la trama, i dialoghi, il tempo e lo spazio). La finalità è quella di portare ogni partecipante a realizzare un racconto a tema sul territorio. Gli elaborati saranno raccolti in un'antologia che sarà presentata alla cittadinanza.

Il corso verrà attivato con un minimo di 8 iscritti.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** giovedì dalle 20:30 alle 22:30, dal 3 ottobre 2013, per 12 incontri monosettimanali da 2 ore

■ **Costi:** 111,81 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

FOTOGRAFIA

Il corso è organizzato dall'Associazione Fotoreporter Siziano e tratterà i seguenti argomenti: il linguaggio fotografico, la macchina fotografica digitale e a pellicola, l'inquadratura, tempi, diaframmi e bilanciamento del bianco, uso appropriato delle ottiche e il flash. Sono previste uscite a tema e realizzazione di mostre con i lavori prodotti.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** mercoledì dalle 20:30 alle 22:00, per 10 lezioni

■ **Costi:** 150 euro (comprensivo di iscrizione annuale all'Associazione)

Da marzo, corso breve: 75 euro per 5 lezioni

Per informazioni e iscrizioni:

Luca Noto: 338-9759542

Elena: 339-6284086

info@travelreportage.net

PRESENTAZIONE VENERDI' 18 OTTOBRE ORE 21:00, BIBLIOTECA

INGLESE "ELEMENTARY/PRE INTERMEDIATE"

Una continuazione dal corso "Headway" che offre una metodologia consolidata e inoltre ottimi contenuti di letteratura e civiltà. Supporti digitali iTutor e iChecker, materiali interattivi con lezioni sonore di grammatica. Si completa con strumenti digitali e interattivi che coinvolgono e stimolano gli studenti ad apprendere con piacere e successo. Orientato al livello europeo A2, il corso prevede attività con la lavagna interattiva.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** giovedì, alle 21:00, dal 3 ottobre
- **Costi:** 225 euro (libro di testo non incluso) per 25 lezioni da 90 minuti una volta la settimana

Per informazioni e iscrizioni:

Janet Phillips - janjsp06@gmail.com

PRESENTAZIONE GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE ORE 21:00, BIBLIOTECA

INGLESE: COMPETENZE LINGUISTICHE PER SITUAZIONI LAVORATIVE REALI (UPPER INTERMEDIATE/ ADVANCED)

Business English verte su tematiche che rispecchiano il mondo del lavoro di tutti i giorni. Il Cambridge Business English: è posto al livello B2 del Common European Framework of Reference for Languages (CEFR). A questo livello si è in grado di scrivere brevi testi economici, relazioni o proposte; leggere degli estratti di pubblicazioni; ascoltare e partecipare a discussioni o meeting.

- **Dove:** Biblioteca Comunale
- **Quando:** martedì, alle 21:00, dall'1 ottobre
- **Costi:** 225 euro (libro di testo non incluso) per 25 lezioni da 90 minuti una volta la settimana

Per informazioni e iscrizioni:

Janet Phillips - janjsp06@gmail.com

PRESENTAZIONE GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE ORE 21:00, BIBLIOTECA

DIFESA PERSONALE

Per tutti coloro che, indipendentemente dall'età e sesso, desiderano riflettere sul concetto di autodifesa, e che desiderano acquisire le nozioni di base in termini di "attitudine comportamentale" unitamente ai primi rudimenti di "tecniche di difesa". Pertanto il corso si compone di una prima parte più teorica, per contestualizzare l'ambito di applicazione, e una seconda parte dedicata alla prova pratica. Il corso verrà arricchito quest'anno e valorizzato nelle sue finalità da tre incontri condotti da psicologhe e psicoterapeute del centro Studi Sapienza, articolati in una parte teorica e informativa e una attiva-esperienziale o di discussione e confronto.

Gli argomenti saranno esposti secondo una visione positiva di prevenzione primaria: il gruppo diviene spazio di incontro, ascolto e confronto sull'esperienza della fisicità e del collegato stato psicoemotivo.

■ **Dove:** Palazzetto dello Sport

■ **Quando:** venerdì, dalle 20:30 alle 22:00, dal 4 ottobre per 16 incontri

■ **Costi:** 50 euro per la quota di iscrizione; è necessario il certificato medico

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

PRESENTAZIONE MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE ORE 21:00, SALA CONSILIARE

CORSO BASE DI DEGUSTAZIONE VINI

Con il corso base si acquisiranno quelle competenze teoriche e pratiche necessarie a condurre in autonomia una degustazione. Per comprendere appieno il senso del complesso prodotto vino, il corso propone anche l'analisi delle sue fasi produttive, delle modalità di invecchiamento, del grado di maturazione, della tipicità e della reperibilità sul mercato dei prodotti a miglior rapporto qualità-prezzo. Per ogni serata è prevista una prima parte dedicata alla teoria, ed una seconda all'assaggio guidato di tre vini differenti. Il corso verrà attivato con un minimo di 11 iscritti.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** martedì, dalle 21:00 alle 23:00, dal 14 gennaio 2014 per 5 incontri

■ **Costi:** 111,81 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

SCUOLA GENITORI - ASS. GENITORI SIZIANO

Il secondo livello della Scuola Genitori avrà per titolo: "Famiglia e vita di relazione", infatti la Scuola Genitori è nata per rispondere ai cambiamenti e alle complessità della vita sociale che si ripercuotono sulla famiglia. E' uno spazio riservato ai genitori per approfondire insieme alcune tematiche proprie della loro vita di genitori-educatori. Mira ad aiutare i genitori a riflettere sui singoli problemi, a condividere esperienze, a incoraggiarsi reciprocamente manifestando ansie e preoccupazioni, a rendersi conto che i problemi che si affrontano sono simili per tutti. E' un percorso educativo, per genitori, nei quali vengono trattati i "nodi" dell'educazione con una metodologia interattiva di scambio tra partecipanti ed esperto. La metodologia della dinamica di gruppo risulta efficace perché coinvolge i partecipanti, produttiva perché favorisce lo scambio di esperienze, proficua perché il genitore acquisisce la consapevolezza dei propri limiti e potenzialità.

■ **Dove:** Sala Consiliare

■ **Quando:** 26 settembre e il 3-8-17-24 ottobre alle 20:30

■ **Costi:** il corso è gratuito, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Enza Pennino: 339-3402236

enza.pennino@libero.it

ATELIER DI DISEGNO E PITTURA

Il corso si propone di stimolare la capacità di osservazione e di sviluppare le abilità tecnico espressive degli allievi, con l'intento di far nascere in ognuno di essi l'interesse per l'arte. Il laboratorio si concentrerà sull'apprendimento delle tecniche del disegno, l'apprendimento delle tecniche pittoriche (tempera, acrilico, colori ad olio, acquarello), la conoscenza e l'uso dei diversi materiali di supporto (carta, cartoncino, legno, tela). E' prevista la realizzazione di un'esposizione finale dei lavori degli allievi.

Il corso verrà attivato con un minimo di 8 iscritti.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** mercoledì, dalle 20:00 alle 22:00, dal 2 ottobre per 30 incontri

■ **Costi:** 2 rate da 116,81 euro (esclusi i materiali)

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

CORSO DI AVVICINAMENTO AL VOLO RADIOCOMANDATO

Condotto da piloti con anni di esperienza si tratta di un corso di 10 ore di cui 4 di lezione teorica e 6 di pratica sul campo. A ogni partecipante sarà regalato un radiocomando per simulatore rc. Gli argomenti trattati: tecniche base dell'aeromodellismo, aerodinamica, tecniche di costruzione di modelli, conoscenza del radiocomando, prove al simulatore, decollo, conduzione in volo, atterraggio, norme di sicurezza per un volo corretto.

■ **Dove:** Campo Volo

■ **Quando:** da fine settembre

■ **Costi:** 70 euro comprensivi di assicurazione, prove pratiche e radio per esercitazioni a casa con il pc

Per informazioni e iscrizioni:

Gruppo Modellistico Siziano: 348-2405043

segretario@gmsiziano.it

TAGLIO E CUCITO

Il corso è tenuto dalla scuola Arte e moda. Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

■ **Dove:** Centro Anziani Auser L'Acerò

■ **Quando:** tutti i lunedì, dalle 19:30 alle 22:30 dal 14 ottobre fino a giugno

■ **Costi:** 55 euro per 5 rate + quota di iscrizione di 55 euro

Per informazioni e iscrizioni:

Scuola Arte e moda: 02-9054412

PRESENTAZIONE LUNEDÌ 7 OTTOBRE ORE 19:30 AUSER L'ACERO

IMPARIAMO A USARE IL COMPUTER

Speciale Over 65

Con la guida di un esperto gli iscritti impareranno a usare software di uso comune e scopriranno il mondo di internet.

■ **Dove:** Biblioteca Comunale

■ **Quando:** 16 incontri, di mattina in giorni infrasettimanali, da ottobre

■ **Costi:** la partecipazione è gratuita, previa iscrizione

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

francesca.scarcelli@comune.siziano.pv.it

PRESENTAZIONE MARTEDÌ 17 SETTEMBRE ORE 10:30, BIBLIOTECA

BALLI DI GRUPPO - BALLO LISCIO - BALLO DA SALA

Balli di gruppo in linea e coreografici: la bamba, hully gully, twist, samba, bachata, mambo, cha cha cha, la colita, swing. Ballo liscio e da sala: mazurka, tango, valzer, polka, fox trot. Insegnanti: Franco Mina e Alex Pellegrini

■ **Dove:** Atrio delle Scuole di via Pavia

■ **Quando:** Balli di gruppo - lunedì, dalle 20:00 alle 21:00

Ballo liscio e da sala - lunedì, dalle 21:00 alle 22:00

■ **Costi:** 20 euro di quota di iscrizione + 100 euro a quadrimestre

Per informazioni e iscrizioni:

A.S.D. Latin Royal System

Franco: 02-90723647; 333-4223392

LEZIONE DI PROVA GRATUITA BALLI DI GRUPPO E DA SALA LUNEDI' 23 SETTEMBRE, ORE 20:00, ATRIO DELLE SCUOLE DI VIA PAVIA

CALCIO

A.S.D. Over Siziano

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Terza categoria	Campo di Campomorto	martedì e venerdì	20:00 - 22:00

Per informazioni e iscrizioni:

A.S.D. Over Siziano: 0382-610972; 339-3222018

CALCIO

A.S.D. Sizianese Calcio

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Terza categoria	Campo Sportivo di via Adamello	martedì e giovedì	20:00 - 21:30

Per informazioni e iscrizioni:

Giorgio Scurati: 338-8526004; Angelo Presti: 340-2267346

CORSI PER ADULTI

DANZA CLASSICA, MODERNA, BREAK DANCE E HIP HOP

A.S.D. Attitude

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Sweet dance per adulti	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	da definire

I corsi inizieranno il 13 settembre e termineranno il 13 giugno. Saggio finale al teatro Fraschini di Pavia.

Costi: 30 euro di iscrizione annuale + 110 euro a trimestre per 1 lezione settimanale; 170 euro a trimestre per 2 lezioni settimanali
Prima lezione gratuita per i nuovi iscritti

Per informazioni e iscrizioni:

Menangela Lupo: 340-4113506

www.scuolattitude.it; menangela.lupo@scuolattitude.it

DANZA MODERNA

A.S.D. Chorus Line

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corsi di danza moderna e hip hop dai 18 anni (i vari corsi e i relativi orari sono da definire)	Palestra di via Pavia Palazzetto dello Sport	lunedì mercoledì	15:00 - 23:00 16:00 - 22:30

Costi: 25 euro di quota di iscrizione + 110 euro a trimestre per una frequenza monosettimanale e 145 euro per una frequenza bisettimanale.

Per informazioni e iscrizioni:

Cristina De Rosa: 338-7521087

FISIO - FITNESS

Un corso di ginnastica dolce gestito da una fisioterapista del Poliambulatorio Comunale di Siziano. Per prepararsi al movimento e poterlo fare in autonomia, al meglio e più a lungo.

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Adulti	Palazzetto dello Sport	martedì e giovedì	9:00 - 10:00 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00

Costi: iscrizione trimestrale: 45 euro per frequenza monosettimanale; 75 euro per frequenza bisettimanale

Per informazioni e iscrizioni:

Comune di Siziano - Ufficio Cultura: 0382-6780225

GINNASTICA DOLCE

A.S.D. Siziano

Risveglio muscolare, stretching, esercizi rassodanti. Lezioni tenute dalla Prof. Claudia Rampini.

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Adulti	Palestra Oratorio S. Francesco	martedì e giovedì	20:15 - 21:15

Costi: 130 euro per l'intero anno

Per informazioni e iscrizioni:

Pierluigi Morandotti: 338-8000187; Umberto Vailati 338-8550455

JUDO

A.S.D. Laus Judo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Corso di judo per adulti	Palazzetto dello Sport	lunedì e venerdì	19:30 - 20:30

Costi: 200 euro per l'intero anno sportivo;

120 euro al quadrimestre (equivale a metà anno sportivo)

Per informazioni e iscrizioni:

Dario Pellegrini: 347-0676464; Luca Spaccarelli: 340-3041521; Fernando

Pazienza: 338-7596363

siziano@lausjudo.com

KARATE

A.S.D. Karate Club Vidigulfo

Categoria	Dove	Giorni	Orari
Adulti (16/60 anni)	Palestra di via Pavia	martedì e giovedì	19:30 - 20:30

Costi: 105 euro trimestrali; permette di partecipare (senza ulteriori spese) a tutti i corsi che l'Associazione organizza anche nei Comuni limitrofi

Per informazioni e iscrizioni:

Stefano Quattro (Direttore tecnico): 339-1815348

Carla Barbara Scaglioni (Presidente): 0382-619100

www.kcvmultisport.it

ZUMBA FITNESS E ZUMBA GOLD

Zumba è un programma di allenamento di Danza-Fitness di ispirazione Latino-Americana che include musica e movimenti delle Danze Latine ed Internazionali. Una lezione Zumba combina ritmi veloci e lenti che tonificano e scolpiscono il corpo, per raggiungere un equilibrio unico di benefici cardiaci e rinforzo dei muscoli.

Zumba Gold è un programma Zumba adatto a persone dai 45-50 anni che si avvicinano a uno stile di vita sano e al movimento fisico, persone con alcune patologie fisiche che non possono seguire una lezione ad alta energia o donne in gravidanza. Zumba Gold mira a migliorare l'elasticità articolare senza affaticare il fisico.

■ **Dove:** Palazzetto dello Sport

■ **Quando:** - **zumba fitness:** martedì e giovedì, dalle 21:30 alle 22:30

- **zumba gold:** lunedì e mercoledì, dalle 10:00 alle 11:00

■ **Costi:** - **zumba fitness:** 20 euro di quota associativa annuale + frequenza monosettimanale mensile 35 euro; iscrizione monosettimanale quadrimestrale: 110 euro; frequenza bisettimanale mensile 45,00 euro; iscrizione bisettimanale quadrimestrale 150,00 euro

- **zumba gold:** 20 euro di quota associativa annuale + frequenza monosettimanale mensile 30 euro; iscrizione monosettimanale quadrimestrale 100 euro; frequenza bisettimanale mensile 40 euro; iscrizione bisettimanale quadrimestrale 130 euro

Per informazioni e iscrizioni:

A.S.D. L'Alma Latina - Istruttrici Certificate Membri ZIN - Zumba: Monica Medici (349-4713688); Zumba Gold: Irene Montanaro (340-8486916)

irene@lalmalatinanet

www.lalmalatinanet

LEZIONE DI PROVA GRATUITA E PRESENTAZIONE ZUMBA MARTEDÌ' 24 SETTEMBRE ORE 21:30, PALAZZETTO DELLO SPORT; ZUMBA GOLD MERCOLEDÌ' 25 SETTEMBRE ORE 10:00, PALAZZETTO DELLO SPORT

INDICE DEI CORSI

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI da 0 a 18 anni

Cultura e Tempo libero

Corso di massaggio al bambino	pag. 3
Musica in fasce® e sviluppo della musicalità®	pag. 3
Domenica in Biblioteca: Giochi teatrali	pag. 4
Domenica in Biblioteca: Animazioni	pag. 4
Teatro creativo per bambini	pag. 5
Corso di inglese	pag. 5
Ludoteca "Strike"	pag. 6
Dj'ing e producer di musica al computer	pag. 6
Videoclip	pag. 6
Scuola di Musical	pag. 7
Teatro per ragazzi	pag. 7
Giocoleria	pag. 8
Scuola di Musica "Fabrizio De André"	pag. 8

Sport

Basket	pag. 9
Calcio	pag. 9 - 10
Danza	pag. 10 - 11
Ginnastica artistica	pag. 11
Judo	pag. 12
Karate	pag. 12
Pallavolo	pag. 13
Sci	pag. 13

CORSI PER ADULTI

Cultura e Tempo libero

Teatro - Corso Base e Intermedio	pag. 14
Scrittura creativa	pag. 15
Fotografia	pag. 15
Corsi di Inglese	pag. 16
Difesa personale	pag. 17
Corso base di degustazione vini	pag. 17
Scuola genitori	pag. 18
Atelier di disegno e pittura	pag. 18
Corso di avvicinamento al volo radiocomandato	pag. 19
Taglio e cucito	pag. 19
Impariamo a usare il computer (Speciale Over 65)	pag. 19

Sport

Balli di gruppo, ballo liscio e da sala	pag. 20
Calcio	pag. 20
Danza	pag. 21
Fisio-Fitness	pag. 21
Ginnastica dolce	pag. 22
Judo	pag. 22
Karate	pag. 22
Zumba fitness e Zumba Gold	pag. 23